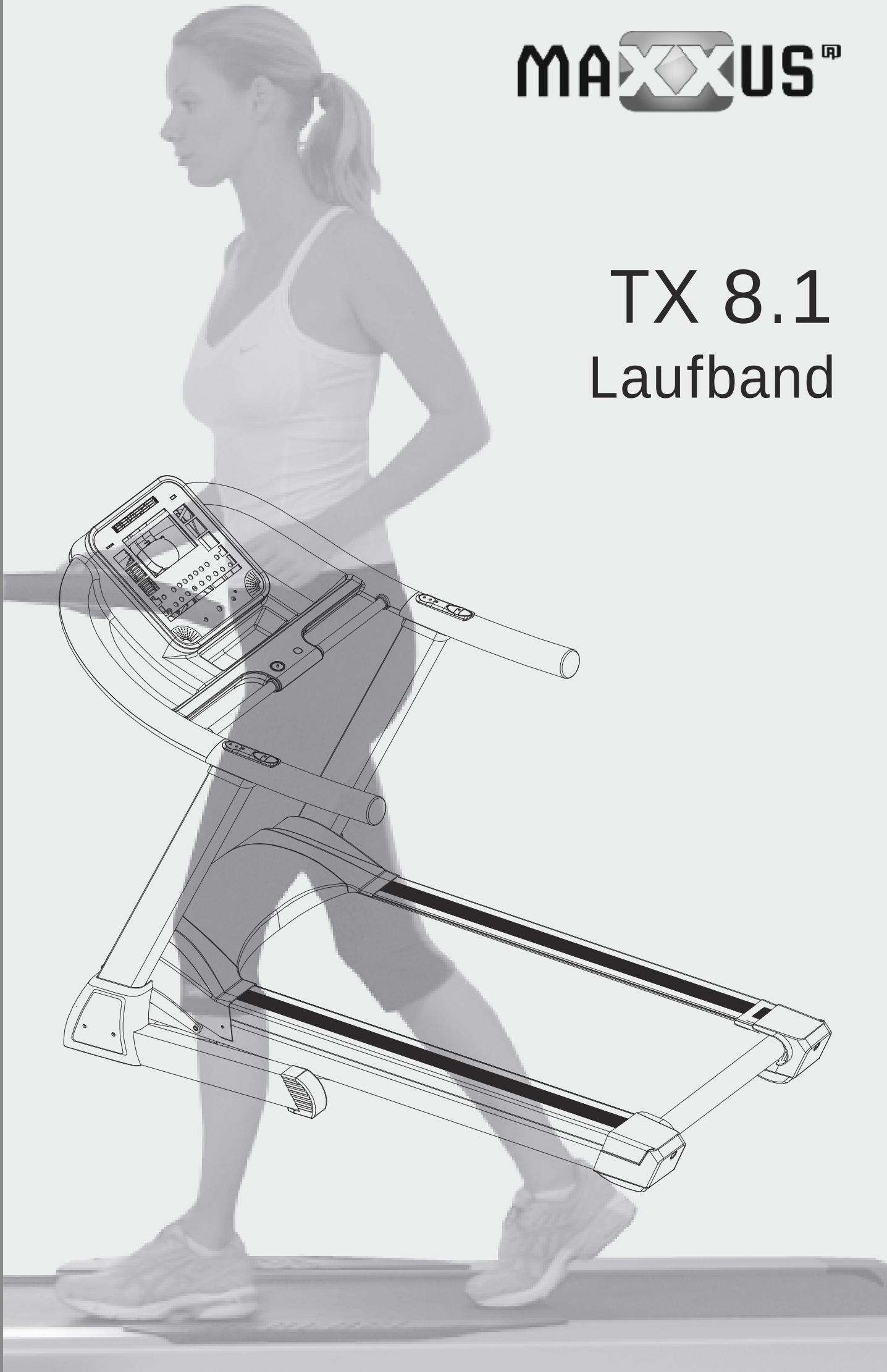
BEDIENUNGS- & MONTAGEANLEITUNG

MAXXUS®

TX 8.1

Laufband



Index

Index	2
Sicherheitshinweise	3
Geräteübersicht	4
Lieferumfang	4
Montagematerial & Werkzeug	4
Montage	5 - 6
Netzkabel	6
Safety Key	7
Hydraulikzylinder	7
Transport	7
Klappmechanismus	8
Verhalten im Notfall	9
Entsorgung	9
Pflege, Reinigung & Wartung	10
Schmierung des Laufgurtes	11
Justierung des Laufgurtes	12
Nachspannen des Laufgurtes	12
Cockpit	13 - 18
Puls-/Herzfrequenzmessung	19
Warnhinweis Puls-/Herzfrequenzmessung	20
Pulsmessung über Handsensoren	20
Herzfrequenzmessung über Brustgurt	20
Technische Details	21
Empfohlenes Zubehör	21
Explosionszeichnung	22
Teileliste	23
Gewährleistung	24
Garantiebestimmungen	25
Registrieren	26
Reparaturauftrag / Schadensmeldung	27

© 2013 by MAXXUS Group GmbH & Co. KG
Alle Rechte vorbehalten / All rights reserved

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die schriftliche Zustimmung der MAXXUS Group GmbH & Co. KG urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigung; Mikroverfilmung und die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.
Irrtümer, technische und farbliche Änderungen vorbehalten. Nachdruck sowie jegliche elektronische Vervielfältigung nur mit ausdrücklich schriftlicher Genehmigung der MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

This publication may not be reproduced, stored in retrieval system, or transmitted on whole or in part, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of Maxxus Group GmbH & Co. KG.
Errors, colour and technical modification subject to change, reproduction as well as electronic duplication only with written permission of MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

Sicherheitshinweise

Bevor Sie mit dem Training beginnen, machen Sie sich bitte unbedingt mit der gesamten Bedienungsanleitung, insbesondere den Sicherheitsinformationen, den Wartungs- & Reinigungsinformationen und den Trainingsinformationen vertraut. Sorgen Sie auch dafür, dass jeder der dieses Trainingsgerät nutzt, ebenfalls mit diesen Informationen vertraut ist und diese beachtet.

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein.

Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz genutzt werden.
Zweckentfremdete Nutzung kann ein Risiko für mögliche Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken, für die seitens des Vertreibers keine Haftung übernommen wird.

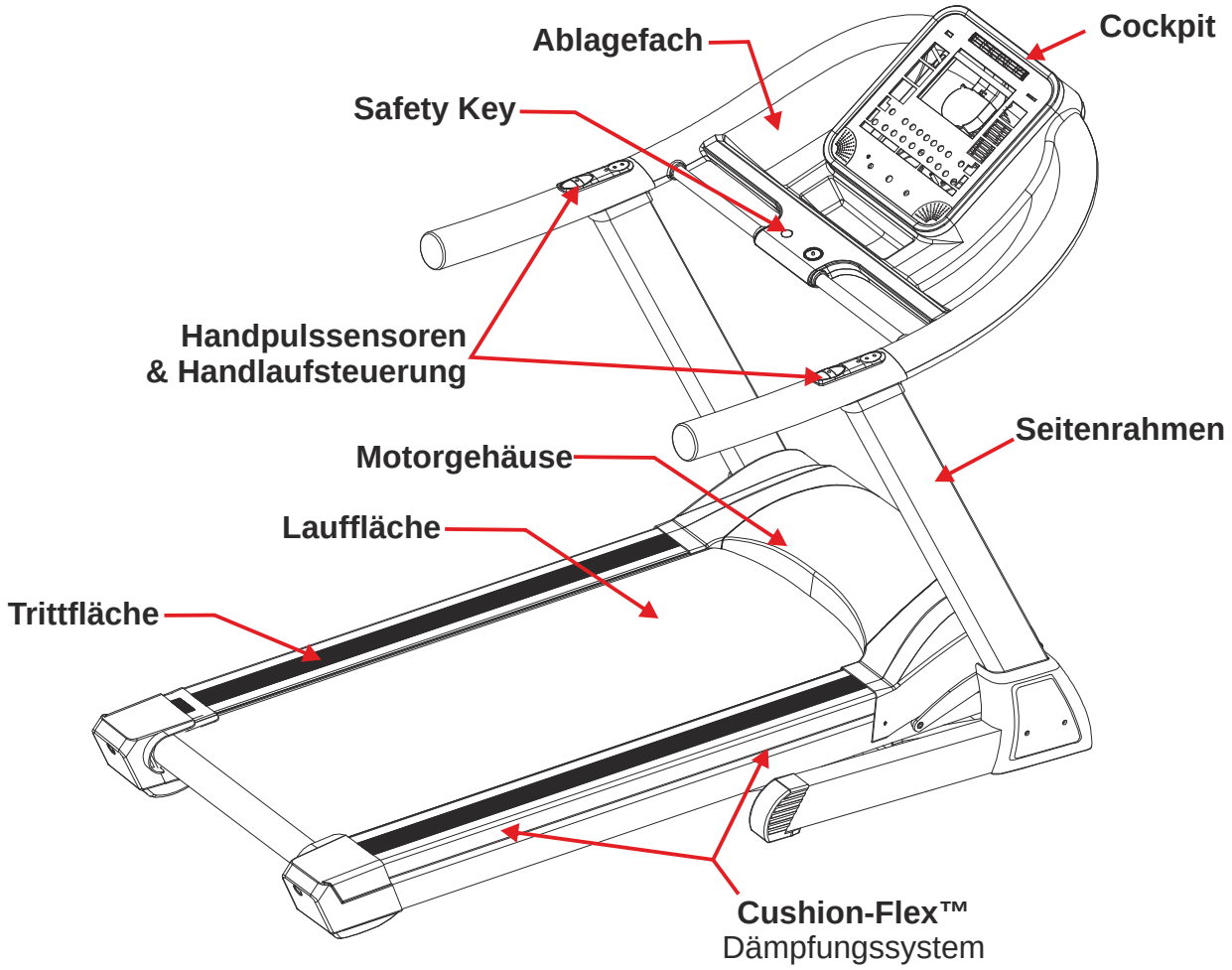
Stromanschluss
- Es wird eine Netzspannung von 220-230V für den Trainingsbetrieb des Gerätes benötigt.
- Das Trainingsgerät darf nur mit dem im Lieferumfang enthaltenen Netzkabel an eine geerdete, mit 16 A einzeln abgesicherte und vom Fachmann installierte Steckdose angeschlossen werden.
- Das Ein- und Ausschalten des Trainingsgerät erfolgt ausschließlich über den ON/OFF-Schalter.
- Trennen Sie den Netzstecker immer von der Steckdose wenn Sie den Standort des Trainingsgerätes verändern wollen.
- Vor der Durchführung von Reinigungs-, Wartungs- oder sonstigen Arbeiten trennen Sie den Netzstecker immer von der Steckdose.
- Verzichten Sie bei der Verbindung des Netzsteckers mit einer Steckdose auf Steckdosenleisten und Kabelrollen.
- Bei der Verwendung einer Kabelverlängerung, achten Sie unbedingt darauf, dass diese den Richtlinien und Bestimmungen des VDE entspricht.
- Verlegen Sie das Netzkabel immer so, das es weder beschädigt werden kann, noch eine Stolperfalle darstellt.
- Elektrische Geräte, wie z.B. Handy, PC, Fernseher (LCD, Plasma, Röhre, etc.), Spielkonsolen, etc. senden während deren Betrieb und im Standby-Modus elektromagnetische Strahlung aus. Halten Sie diese Geräte von Ihrem Trainingsgerät fern, da es zu Fehlfunktionen, Störungen und Falschangaben, insbesondere bei der Herzfrequenzmessung kommen kann.

Trainingsumgebung
- Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet. Hierbei sollte die Sicherheitsfläche hinter dem Trainingsgerät mindestens eine Länge von 200 cm und eine Breite von 100 cm, seitlich zum Trainingsgerät mindestens 100 cm und vor dem Trainingsgerät 100 cm betragen.
- Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
- Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
- Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z. B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.
- Um empfindliche Böden, wie Holz, Lamina, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich einen Bodenschutz (Teppichstück, Matte, etc.) dauerhaft unter das Gerät zu legen. Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
- Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät inklusive des Netzkabels nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequelle, wie z.B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

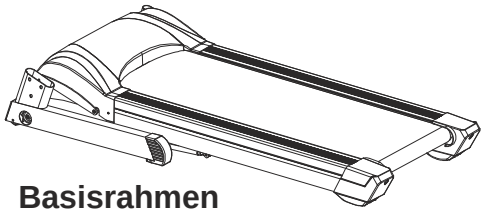
Persönliche Sicherheitshinweise für das Training
- Der Safety Key muss vor jeder Trainingseinheit korrekt angelegt werden.
- Bei Nichtbenutzung des Trainingsgerät entfernen Sie den Safety Key und das Netzkabel um so eine unsachgemäße bzw. unkontrollierte Nutzung von Dritten, wie z.B. Kindern zu verhindern.
- Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
- Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
- Beginnen Sie Ihr Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen. Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings im Laufgurt oder den Laufrollen verfangen kann.
- Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
- Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unserer Serviceabteilung und ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
- Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.
- Achten Sie immer darauf, dass Flüssigkeiten (Getränke, Körperschweiß, etc.) in keinem Fall in die Vibrationsplatte bzw. in das Cockpit eindringen kann, da dies zu Korrosionen und Beschädigung der mechanischen und elektronischen Bauteile führen kann.
- Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet.
- Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten.
- Prüfen Sie vor jedem Training ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
- Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.

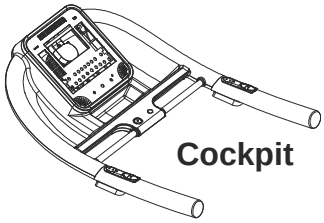
Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellsten technischen und sicherheitstechnischen Stand.
Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden!
Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen!

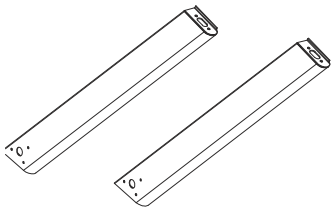
Geräteübersicht

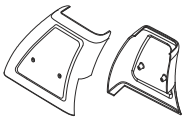


Lieferumfang


Basisrahmen

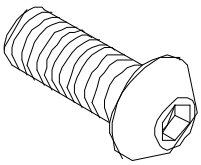

Cockpit

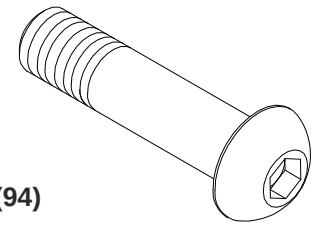

Seitenrahmen

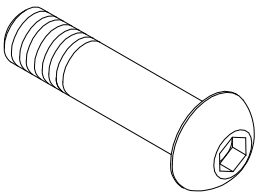

Abdeckungen

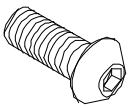
Safety Key

Montagematerial & Werkzeug

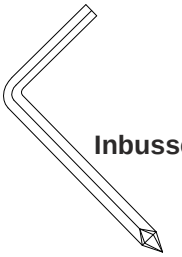

Inbusschraube (94)
M8x15
4 Stück

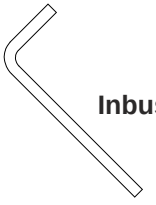

Inbusschraube (17)
M8x55
6 Stück

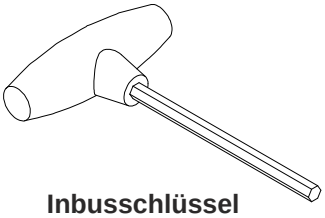

Inbusschraube (19)
M8x50
4 Stück


Inbusschraube (30)
M4x20
4 Stück

Linsenkopfschraube (104)
M3x28
4 Stück


Inbusschlüssel


Inbusschlüssel

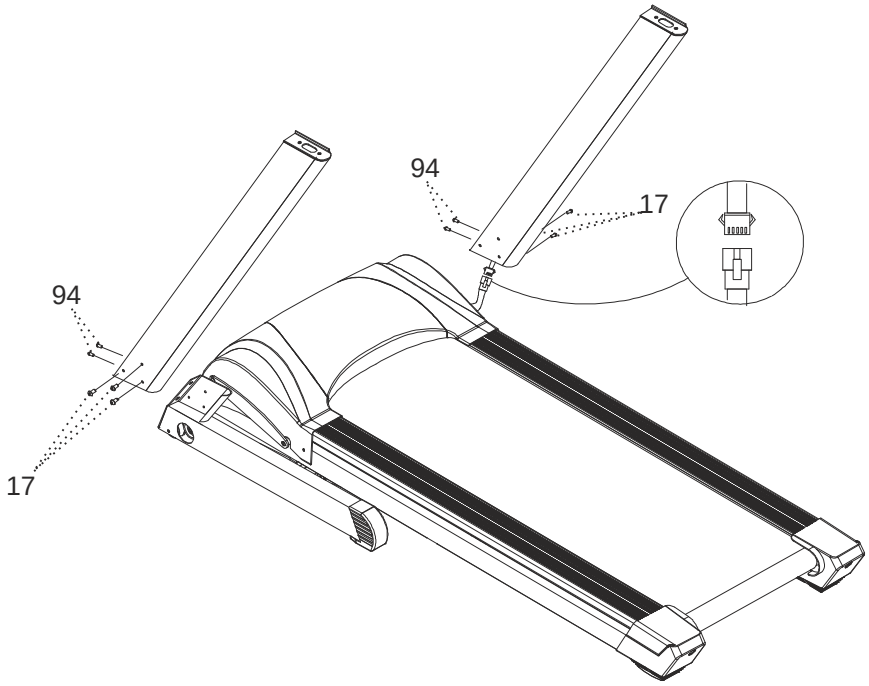

Inbusschlüssel

Montage

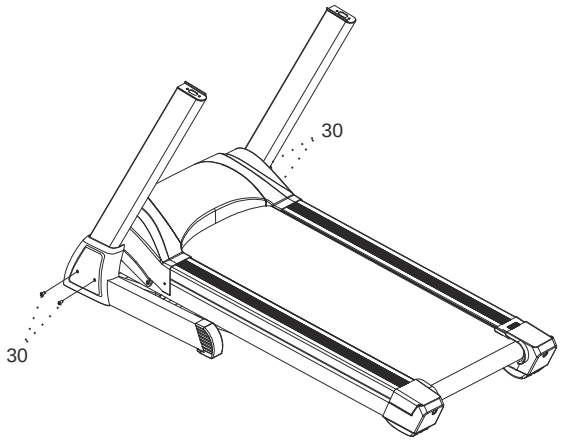
Packen Sie alle Teile des Lieferumfanges vorsichtig aus. Greifen Sie hierbei unbedingt auf die Hilfe einer zweiten Person zurück, da einige Bauteile Ihres Trainingsgerätes sperrig und schwer sind.
Überprüfen Sie vor den einzelnen Montageschritten die Vollständigkeit des Befestigungsmaterials (Schrauben, Muttern, etc.) und der Bauteile .
Führen Sie die Montage sorgsam aus, da Beschädigungen bzw. Mängel, die aufgrund von Montagefehlern entstanden sind, in **keinem** Fall durch die Gewährleistung bzw. Garantie abgedeckt werden. Lesen Sie deshalb die Anleitung vor der Montage genau durch, halten Sie die Abfolge der Montageschritte exakt ein und befolgen Sie die Anweisungen der einzelnen Montageschritte.
Die Montage des Trainingsgerätes muss gewissenhaft von erwachsenen Personen durchgeführt werden.
Führen Sie die Montage Ihres Trainingsgerät an einem Ort aus, der eben, sauber und frei von, bei der Montage behindernden Gegenständen ist. Führen Sie die Montage mit zwei Personen aus. Erst nach vollständig beendeter Montage Ihres Trainingsgerätes kann mit dem Training begonnen werden.

Schritt 1:
Verbinden Sie das Cockpitkabel, das unten aus dem rechten Seitenrahmen ragt, mit dem Kabel , das aus der rechten Aufnahme des Basisrahmens ragt.
Setzen Sie dann den rechten Seitenrahmen in die rechte Aufnahme des Basisrahmens ein und befestigen Sie ihn seitlich mit drei Inbusschrauben M8x55 (17) und von vorne mit zwei Inbusschrauben M8x15 (94).
⚠ **ACHTUNG:** Achten Sie hierbei unbedingt darauf, dass Sie die Kabel nicht quetschen oder beschädigen.

Setzen Sie nun den linken Seitenrahmen in die linke Aufnahme des Basisrahmens ein und befestigen Sie ihn ebenfalls seitlich mit drei Inbusschrauben M8x55 (17) und von vorne mit zwei Inbusschrauben M8x15 (94).

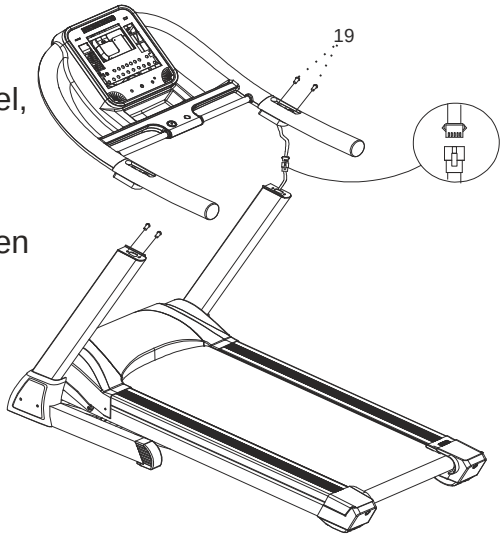


Schritt 2:
Befestigen Sie die Abdeckungen rechts und links am Laufband. Verwenden Sie hierzu je zwei Inbusschrauben M4x20 (30).



Montage

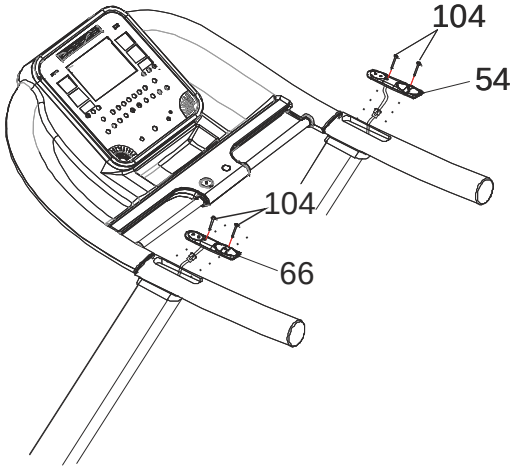
Schritt 3:
Für diesen Arbeitsschritt benötigen Sie idealerweise 2 Personen. Während Person A das Cockpit hält verbindet Person B das Kabel, das oben aus dem rechten Seitenrahmen ragt, mit dem Kabel, das aus der rechten Aufnahme des Cockpitrahmens ragt.



Setzen Sie nun vorsichtig das Cockpit in den beiden Seitenrahmen ein und befestigen Sie es je Seitenrahmen mit zwei Inbusschrauben M8x50 (19).

⚠ ACHTUNG:
Achten Sie hierbei unbedingt darauf, dass Sie die Kabel nicht quetschen oder beschädigen.

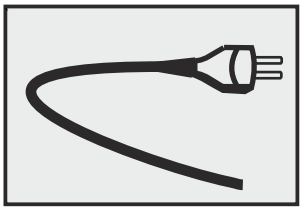
Schritt 4:
Befestigen Sie die rechte Handlauftastatur (Handpulssensor + Geschwindigkeitsregler) mit zwei M3x28 am rechten Handlauf.



⚠ Achtung:
Achten Sie hierbei unbedingt darauf, dass Sie das Kabel der Handlauftastatur nicht beschädigen.

Verfahren Sie dann ebenso mit der linken Handlauftastatur.

Netzkabel

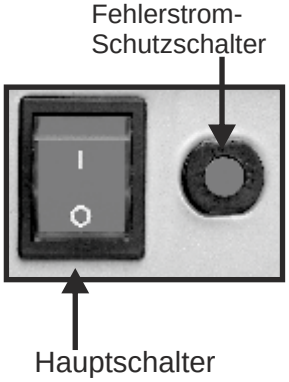


Netzkabel
Verbinden Sie den Netzstecker des Netzkabels mit einer Steckdose.

⚠Das Gerät darf nur an vom Fachmann installierte und geerdete Steckdosen angeschlossen werden. Verwenden Sie zum Anschluss des Laufbandes keine Mehrfachsteckdosen. Wenn Sie ein Verlängerungskabel einsetzen müssen, so muss dies den VDE-Richtlinien entsprechen.

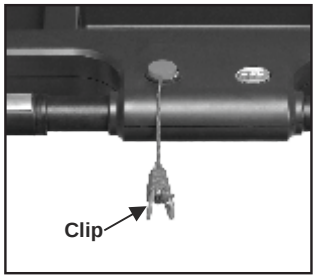
Hauptschalter
Der Hauptschalter befindet sich neben dem Netzanschluss an der Vorderseite des Laufbandes. Über diesen Schalter wird dass Laufband ein- bzw. ausgeschaltet.

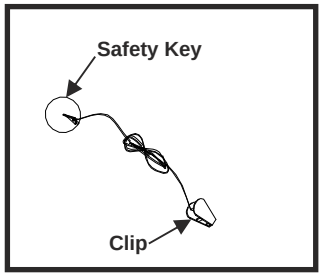
Schalterstellung „I“ = Laufband eingeschaltet / Schalterstellung „**0**" = Laufband ausgeschaltet



Fehlerstrom-Schutzschalter
Um das Laufband vor Schäden, die durch eine Überspannung des Stromnetzes entstehen können, zu schützen, befindet sich neben dem Hauptschalter an der Vorderseite der Motorabdeckung ein Fehlerstrom-Schutzschalter.
Dieser Schalter springt bei einer Überspannung heraus und unterbricht den Stromkreis, d.h. das Laufband wird komplett abgeschaltet.
Wenn dieser Fall eintritt, schalten Sie das Laufband über den Hauptschalter aus und ziehen das Netzkabel aus der Steckdose. Drücken Sie nun den herausgesprungenen Fehlerstrom-Schutzschalter wieder hinein. Verbinden Sie jetzt das Netzkabel mit der Steckdose und schalten Sie das Laufband über den Hauptschalter wieder ein.

Safety Key

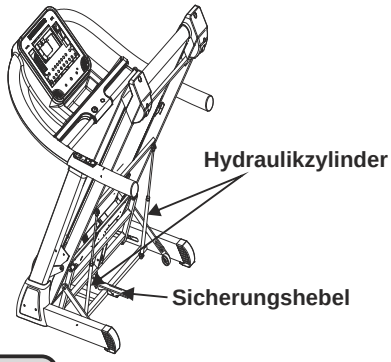




Safety Key
Der Betrieb des Laufbandes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Safety Key ordnungsgemäß angebracht wurde. Wenn sich der Safety Key nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Laufband automatisch. Vor jedem Training ist darauf zu achten, dass die Schnur des Safety Keys mit dem Clip an der Kleidung befestigt wird. Wenn Sie das Laufband schnell abstoppen wollen, die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie den Safety Key mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab. Im Falle eines Sturzes löst sich der Safety Key aufgrund der Verbindung zu Ihrer Kleidung selbst vom Cockpit. Achten Sie deshalb unbedingt darauf, dass der Clip fest an Ihrer Kleidung angebracht ist, damit er sich bei Zug nicht davon lösen kann. Stellen Sie die Länge des Seils so ein, dass es leicht während des Trainings durchhängt.
Ohne den ordnungsgemäß angebrachten Safety Key ist ein Betrieb des Laufbandes nicht möglich. Entfernen Sie den Safety Key daher bei Nichtgebrauch Ihres Laufbandes um eine unerlaubte bzw. unbeaufsichtigte Nutzung durch Dritte, wie zum Beispiel Kindern zu verhindern.
Wird der Safety Key während des Trainings vom Cockpit gezogen, so stoppt das Laufband automatisch. Die Steigung bleibt in der eingestellten Position und lässt sich erst wieder herunterfahren, sobald der Safety Key wieder angeschlossen wird.

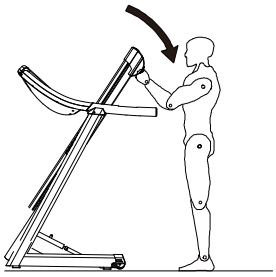
Hydraulikzylinder

Hydraulikzylinder
Die Basis des Klappmechanismus bildet der Hydraulikzylinder. Dieser ist mit Öl gefüllt und steht unter Hochdruck. Sollte der Zylinder beschädigt werden, ist das sichere Klappen der Lauffläche nicht mehr gewährleistet. Tauschen Sie in diesem Fall den Hydraulikzylinder unbedingt aus, bevor Sie die Lauffläche erneut hochklappen.

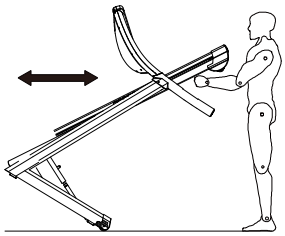


Transport

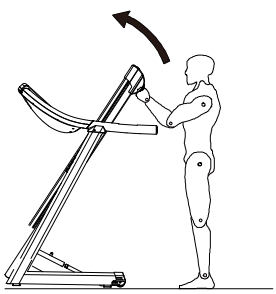
Im geklappten Zustand lässt sich das Laufband ohne großen Kraftaufwand verschieben.
Um das Laufband zu verschieben verfahren Sie bitte wie folgt:



Schritt 1:
Klappen Sie die Lauffläche wie im Kapitel „Klappmechanismus“ beschrieben nach oben.
Fasse Sie dann die Lauffläche am oberen Ende rechts und links mit den Händen an und ziehen Sie die Lauffläche soweit zu sich, bis das Gewicht des Laufbandes von den Transportrollen getragen wird.
Achten Sie hierbei auf einen sicheren Stand.



Schritt 2:
Nun kann das Laufband ohne großen Kraftaufwand verschoben werden.
Achten Sie beim Verschieben des Laufbandes immer darauf, dass keine Gegenstände oder Lebewesen im Weg sind.
Achten Sie immer darauf, dass Sie während des Verschiebens einen sicheren Stand haben.



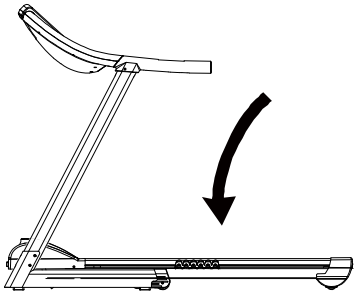
Schritt 3:
Um das geklappte Laufband wieder sicher abzustellen,
heben Sie die Lauffläche soweit an, bis der vordere Basisrahmen komplett auf dem Boden steht.

ACHTUNG:
Der Transport des Laufbandes sollte nur von erwachsenen Personen ausgeführt werden.

Abbildung Laufband ähnlich

Klappmechanismus

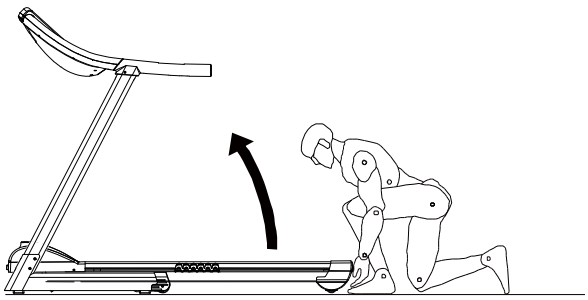
Dieses Laufband ist mit einem Klappmechanismus ausgestattet. Um die Lauffläche des Laufbandes platzsparend hoch- und wieder herunterzuklappen, verfahren Sie wie nachfolgend beschrieben:



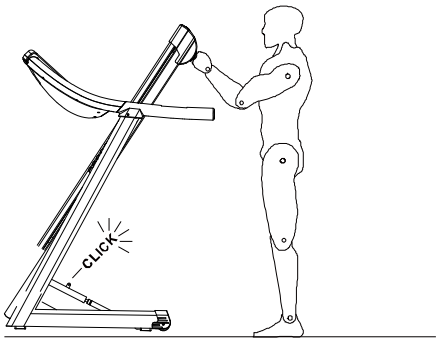
Hochklappen der Lauffläche

Schritt 1:
Vergewissern Sie sich, dass die Steigung des Laufbandes auf Level „0" heruntergefahren ist, schalten Sie das Laufband mittels des Hauptschalters aus und entfernen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.

⚠ **ACHTUNG**:
Klappen Sie <u>niemals</u> die Lauffläche des Laufbandes hoch, wenn die Steigung des Laufbandes nicht auf Level „0" steht und das Laufband noch eingeschalten ist.

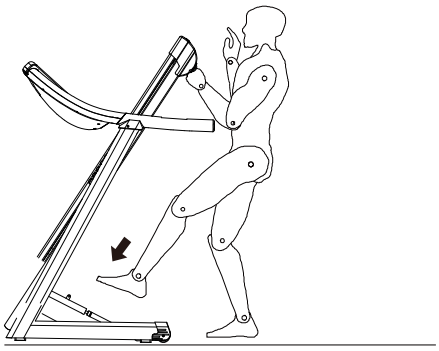


Schritt 2:
Heben Sie die Lauffläche an. Greifen Sie hierzu mit beiden Händen das hintere Ende der Lauffläche und heben Sie dann die Lauffläche nach oben.
Achten Sie hierbei immer auf einen sicheren Stand.



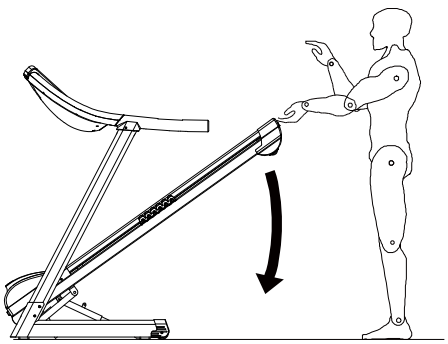
Schritt 3:
Drücken Sie die Lauffläche soweit nach oben, bis das Verschluss-System hörbar einrastet.

Überprüfen Sie durch leichtes Rütteln an der Lauffläche, ob das Verschluss-System eingerastet und die Lauffläche in ihrer hochgeklappten Position gesichert ist.



Herunterklappen der Lauffläche

Schritt 1:
Halten Sie mit beiden Händen das hintere Ende der Lauffläche gefasst. Drücken Sie nun den Sicherungs-hebel des Verschluss-Systems mit dem Fuß nach unten um den Hebel zu lösen.
Ziehen Sie nun die Lauffläche leicht nacht unten.



Schritt 2:
Die Lauffläche ist mit einem Soft-Fold-System ausgestattet. Dieses bewirkt, dass die Lauffläche sich automatisch langsam nach unten senkt, bis sie vollständig Bodenkontakt hat. Sie sollten die Lauffläche aber niemals unbeaufsichtigt herunterklappen lassen.

⚠ **ACHTUNG**:
Das Hoch- und Herunterklappen der Lauffläche sollte niemals von Kindern ausgeführt werden.
Achten Sie beim Herunterklappen immer darauf, dass sich keine Gegenstände oder Lebewesen unter der Lauffläche befinden.

Abbildung Laufband ähnlich

Verhalten im Notfall

Sicherheitsabstand
Wählen Sie den Standort des Laufbandes so aus, dass sich hinter dem Laufband im Trainingsbetrieb eine freie Sicherheitsfläche mit einer Länge von mindestens 200 cm und einer Breite von mindestens 100 cm befindet.
Des Weiteren benötigen Sie während des Trainingsbetriebes auf der rechten und/oder linken Seite des Laufbandes eine freie Sicherheitsfläche die mindestens der Länge des Laufbandes entspricht und eine Mindestbreite von 100 cm aufweist.

Verhalten im Notfall
Sollten Sie während des Trainings merken, dass Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen, Ihnen übel wird oder eine andere Notsituation sich ergibt, so ziehen Sie sofort den Saftey Key um den Notstop auszulösen.
Halten Sie sich mit beiden Händen an den Handläufen fest und stellen Sie beiden Füße auf die seitlichen Trittflächen.

Sollten Sie während des Trainings in Stolpern kommen, so fassen Sie sofort mit beiden Händen die Handläufe, stützen sich mit Händen und Armen auf den Handläufen ab und bringen Ihre Füße rechts und links auf die seitlichen Trittflächen.

Diese Situation sollten Sie auch mehrmals üben, damit in einer Notsituation Ihnen die entsprechende Reaktion leicht fällt.

Tragen Sie während **jeder** Benutzung des Laufbandes unbedingt den Saftey Key. Sorgen Sie auch dafür, dass Dritte, die das Laufband nutzen über die Sicherheitshinweise informiert wurden und ebenfalls den Safety Key **immer** während des Trainings anlegen!

Entsorgung

Europäische Entsorgungsrichtlinie 2002/96/EG

Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät in **keinem** Fall über den normalen Hausmüll.
Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb.
Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften. Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.

Batterien / Akkus
Batterien / Akkus dürfen keinesfalls in den normalen Hausmüll geworfen werden.
Beachten Sie, dass Batterien und Akkus Giftstoffe enthalten können, daher ist jeder Verbraucher gesetzlich dazu verpflichtet, diese bei der entsprechenden Sammelstelle seiner Stadt oder Gemeinde, bzw. im Handel abzugeben.
Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit. Geben Sie Batterien und Akkus nur im entladenen Zustand zurück.

⚠ ACHTUNG

Bevor Sie Pflege-, Reinigungs-, Wartungs-, Reparatur- oder vergleichbare Arbeiten an Ihrem Trainingsgerät ausführen, schalten Sie Ihr Trainingsgerät aus und entfernen das Netzkabel. Überprüfen Sie vor Beginn der geplanten Arbeiten unbedingt, dass Ihr Trainingsgerät vollständig vom Stromnetz getrennt und ausgeschaltet ist. Erst wenn alle Arbeiten komplett abgeschlossen und der Trainingszustand Ihres Gerätes vollständig wieder hergestellt wurde, darf das Trainingsgerät wieder mit dem Stromnetz verbunden und eingeschaltet werden.

Vor der ersten Inbetriebnahme bzw. nach langer Trainingspause

Prüfen Sie, ob das Laufband sicher steht. Es dürfen keine Gegenstände auf oder unter dem Gerät liegen. Vergewissern sie sich das ein durchgängiger Schmierfilm (Silikon) auf dem Laufdeck vorhanden ist. Sollte dies nicht der Fall sein, so verwenden Sie das beiliegende Silikon und einen Schmierfilm aufzubringen.

Wartungs- & Reinigungsintervalle:

Reinigen Sie nach **jedem Training** das Laufband mit einem feuchten Tuch, um mögliche Schweiß- und/oder Flüssigkeitsrückstände zu entfernen. Auf keinen Fall verwenden Sie hierzu Lösungsmittel.
Trocknen Sie die gereinigten Stellen gut ab.

Kontrolle der Schmierung des Laufgurts: 1x wöchentlich
Sollte man bei der Kontrolle feststellen das keine ausreichende Schmierung mehr vorhanden ist, so muss umgehend geschmiert werden und der Kontrollintervall angepasst werden, d.h. es muss in kürzeren Abständen kontrolliert werden. Besitzt das Laufband einen Klappmechanismus und stand lange Zeit aufrecht, so überprüfen Sie ob noch ausreichend Schmierung vorhanden ist.

Kontrolle des Gurtlaufes: 1x wöchentlich
Der Lauf des Laufgurtes muss regelmäßig überprüft werden. Sollten Sie feststellen das des Laufgurt zu einer bestimmten Seite wegläuft, so muss dies umgehend korrigiert werden. Lesen Sie hierzu den entsprechenden Abschnitt der Anleitung.

Aussaugen des Motorraum: **1x monatlich**
Um den Motorraum zu reinigen lösen Sie die Schrauben der Motorabdeckung und heben Sie diese an.
ACHTUNG: Diese Arbeiten dürfen nur durchgeführt werden, wenn das Trainingsgerät ausgeschaltet und das Netzkabel entfernt wurde. Netzstecker
Saugen Sie den sichtbaren Staub mit einer kleine Düse eines Staubsaugers ab. Verwenden Sie auf keine Fall Reinigungsmittel oder Druckluft.

Überprüfung des Befestigungsmaterials: 1x monatlich
Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

Warum ist Wartung meines Laufbandes so wichtig?

Damit Sie lange Freude an Ihrem Laufband haben ist es wichtig einige grundlegende Wartungsarbeiten regelmäßig und gewissenhaft durchzuführen. Die Intervalle dieser Arbeiten hängen sehr stark vom Nutzungsgrad des Gerätes ab und deshalb können die angegeben Intervalle durchaus kürzer ausfallen.

Was kann bei mangelnder Wartung passieren?

Zwischen Laufgurt und Laufdeck entsteht bei der Benutzung Reibung. Jegliche Art der Reibung bedeutet Verschleiß und verringert so die Lebensdauer Ihres Trainingsgerätes. Durch die Schmierung mit Silikon zwischen Brett und Matte wird die Reibung vermindert und so die Lebensdauer erhöht. Läuft das Laufband trocken, so kommt es zu einer starken Erwärmung des Laufbrettes. Die Oberfläche des Laufbrettes wird zerstört und die Laufmatte ebenfalls. Ab diesem Punkt wird die Reibung so hoch das es zu einer statischen Aufladung kommen kann, die sicher über den Rahmen bei Körperkontakt entladen kann. Dies ist nicht nur unangenehm, sonder kann auch die Elektronik der Laufbandes zerstören.

Warum muss ich den Motoraum säubern?

Bedingt durch die Laufgurtbewegung und die Motorlüftung zieht das Laufband Staub aus der Umgebung an. Dieser lagert sich sowohl unter als auch im Gerät ab. Irgendwann wäre das Innere des Gerätes so verstaubt, das der Staub einen Kurzschluss an elektronischen Bauteilen verursachen kann. Um dies zu vermeiden ist eine regelmäßige Reinigung nötig.

Schäden die durch unterlasse oder mangelnde Wartung und Pflege entstehen sind von der Gewährleistung und Garantie ausgeschlossen.

Schnell können daher Kosten für die Reparatur eines nicht gewarteten Trainiggerätes mehrere hundert Euro betragen. Ein hoher Preis der sich durch die regelmäßige Pflege und Wartung vermeiden lässt.

Schmierung des Laufgurtes

Die <u>wichtigste</u> Wartungsmaßnahme bei einem Laufband ist die regelmäßige und rechtzeitige Schmierung bzw. Wartung und Pflege des Laufgurtes. Aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege bzw. Schmierung des Laufgurtes entstandene Schäden bzw. Defekte, werden in keinem Fall durch die Gewährleistung oder Garantie abgedeckt.

Der Laufgurt Ihres Laufbandes muss immer dann geschmiert werden, wenn eine deutliche Reibungszunahme des laufgurtes festzustellen ist. Dies kann sich als ruckende Bewegung während des Trainings, oder als Fehlermeldung E1 in der Cockpitanzeige bemerkbar machen.

Eine unzureichende Schmierung bzw. Pflege und die damit verbundene erhebliche Steigerung der Reibung führt zwangsläufig zu einem erhöhten Verschleiß und einer dadurch verursachten Beschädigung von Laufgurt, Laufdeck, Motor und Platine.

Die Nutzungshäufigkeit des Laufbandes ist maßgeblich dafür verantwortlich, wie häufig Sie die Wartungsmaßnahmen durchführen müssen. Da dies von Nutzer zu Nutzer unterschiedlich ist empfehlen wir ein Serviceheft anzulegen. Sie sollten einen festen Tag in der Woche festlegen, an dem Sie in den ersten 6 Monaten der Nutzung die Schmierung des Laufgurtes prüfen. Heben Sie hierzu den Laufgurt im vorderen Drittel an und fühlen mit der Hand in der Mitte des Laufgurtes ob noch Schmierung vorhanden ist. Ist dies der Fall so tragen Sie das Datum und „Ok“ in Ihr Serviceheft, ist die Schmierung zu gering oder nicht mehr vorhanden, so schmieren Sie den Laufgurt und tragen dies ebenfalls mit Datum ein. Nach einiger Zeit können Sie dann den für Sie benötigten Schmierungsintervall ablesen.

⚠ **Auch wenn Sie kein Serviceheft führen möchten überprüfen Sie unbedingt einmal pro Woche die Schmierung des Laufgurtes!**

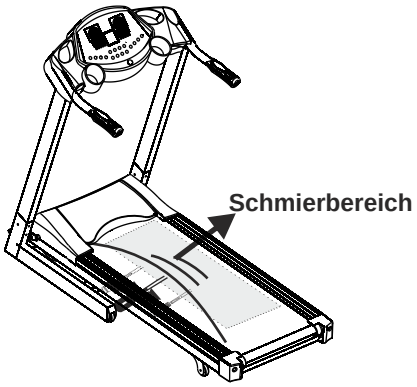
Sollte über eine größere Zeitperiode das Laufband nicht genutzt werden oder die Lauffläche über einen längeren Zeitraum hochgeklappt sein, überprüfen Sie vor der Wiederbenutzung unbedingt die Schmierung des Laufgurtes und schmieren Sie gegebenenfalls nach.

Um den Laufgurt optimal zu schmieren nehmen Sie die Silikonflasche, schneiden das obere Stück der Flasche, wie in Bild 1 gezeigt mit einer Schere ab und verlängern den Stutzen der Flasche mit einem Strohhalm (Bild 2). Bevor Sie den Gurt nun schmieren stellen Sie sicher, dass das Laufband ausgeschaltet ist und sich der Laufgurt nicht mehr bewegt. Heben Sie nun den Laufgurt an (Bild 3).

Bild 1

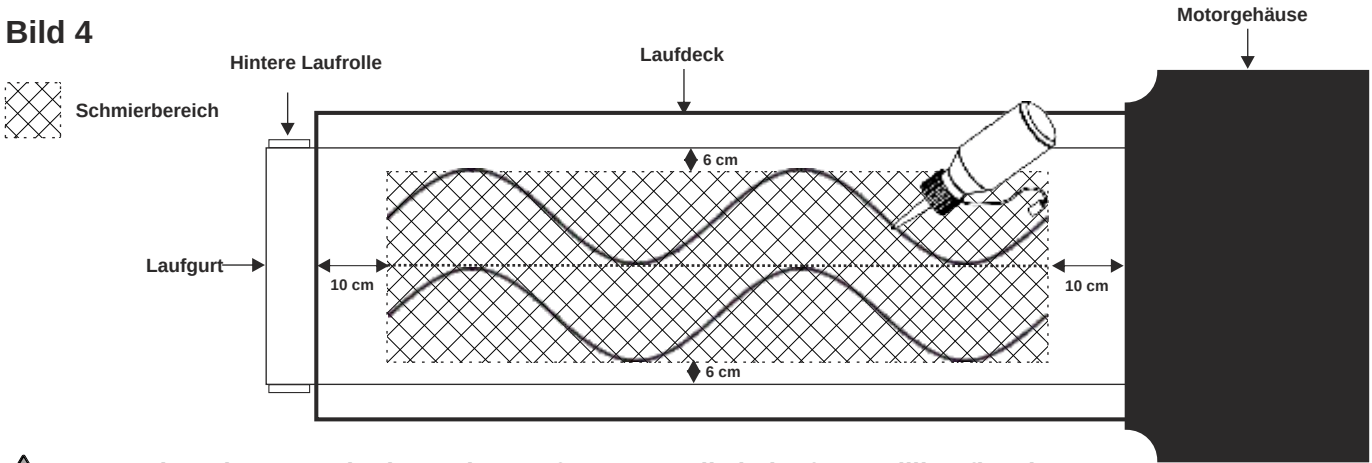
Bild 2

Bild 3



Der Laufgurt sollte von beiden Seiten geschmiert werden. Führen Sie hierzu die Flasche mit dem Silikon-Öl und den Laufgurt und bringen eine S-lininenförmige Linie Silikion-Öl in dem unten markierten Bereich von beiden Seiten auf. Pro Schmiervorgang sollten nicht mehr als 10 ml Silikon-Öl aufgebracht werden. Wird zu viel Silikon-Öl aufgebracht so kann es zu einem Durchrutschen des Laufgurtes kommen. In diesem Fall muss mit einem Lappen das zu viel aufgebrachte Silikon-Öl vom Laufdeck und den Antriebsrollen entfernt werden.

Bild 4



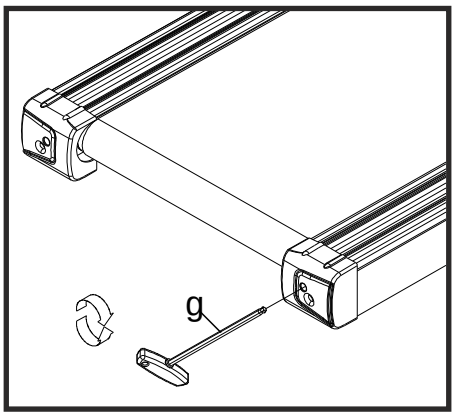
⚠ **Verwenden Sie zum Schmieren der Laufmatte nur die beigefügte Silikonflasche, oder das MAXXUS® Pflege-Öl (erhältlich unter www.maxxus.de). Verwenden Sie auf keinen Fall andere Silikon- oder Schmiermittel! Von der Verwendung**

Nachdem Sie den Schmiervorgang beendet haben, lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 4 km/h ca. 3 bis 5 Minuten ohne Belastung laufen, um das Silikon-Öl optimal zu verteilen.

⚠ **Die Lauffläche nach dem Schmiervorgang für mindestens 3 Tage nicht hochklappen.**

Justieren des Laufgurtes

Das Laufband muss immer ausgeschaltet und das Netzkabel von der Steckdose getrennt sein, bevor Wartungs-, Reinigungs-, Reparatur- oder sonstige Arbeiten durchgeführt werden!



Der Laufgurt sollte immer mittig und gerade laufen um eine möglichst lange Lebensdauer zu erreichen. Überprüfen Sie deshalb vor jedem Training, ob der Laufgurt gerade und mittig läuft, oder ob sich seine Ausrichtung verändert hat. Mögliche Gründe für die Veränderung der Ausrichtung des Laufgurtes sind:

- der Boden auf dem das Laufband steht ist uneben oder weist eine Neigung auf.
- Individuelle Laufstile (z.B. einseitige Gewichtsverteilung, Fuß-Schrägstellungen, etc.)

Der Laufgurt wird, wie nachfolgend beschrieben, folgendermaßen justiert:

1. Starten Sie das Laufband und lassen Sie es mit einer konstanten Geschwindigkeit von 4 km/h laufen.

2.1 Läuft der Gurt nach links, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Laufbandes $^{1}/_{8}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube $^{1}/_{8}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. Warten Sie einen Moment, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.

⚠ **Die Ausrichtung des Laufgurtes verändert sich bereits nach einer 1/8 Umdrehung der Einstellschraube. verändert die Laufrichtung der Matte. Verändern Sie die Schraubenstellung daher nur Schritt für Schritt.**

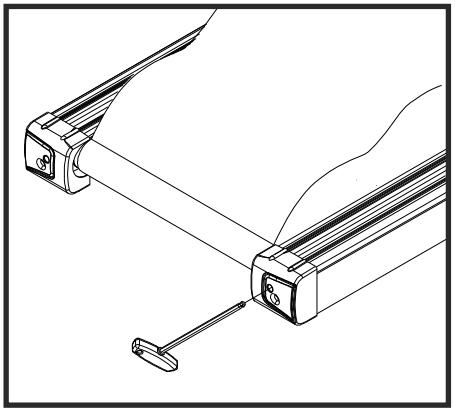
2.2 Läuft der Gurt nach rechts, drehen Sie die rechte Einstellschraube $^{1}/_{8}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube $^{1}/_{8}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.

3. Läuft der Gurt wieder mittig, ist die Justierung richtig. Falls dies nicht der Fall sein sollte, wiederholen Sie die unter 2.1 und 2.2 beschriebenen Schritte solange, bis die Matte mittig läuft.

Sollte sich die Gurte nicht justieren lassen, setzen Sie sich bitte mit einem Fachmann in Verbindung.

⚠ **Wenn sich die Ausrichtung des Laufgurtes soweit verschoben hat, dass dieser an einer der beiden seitlichen Trittflächen schleift können Störungen und Defekte am Laufband auftreten. Schäden, die auf einer unterlassenen oder mangelhaften Justierung des Laufgurtes beruhen, werden in keinem Fall über die Gewährleistung oder Garantie abgedeckt.**

Nachspannen des Laufgurtes



Sollte der Laufgurt während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (dies äußert sich durch ein spürbares Rucken während des Laufens), muss der gurt nach gespannt werden. Das Nachspannen wird über die selben Einstellschrauben, die auch zum Justieren des Laufgurtes benutzt werden, ausgeführt.

1. Starten Sie das Laufband und lassen Sie es mit einer konstanten Geschwindigkeit von 4 km/h laufen.

2. Beide Einstellschrauben direkt aufeinander folgend $^{1}/_{8}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen.

3. Versuchen Sie nun, die Laufmatte abzubremsen, in dem Sie auf dem Laufband so gehen, als würden Sie einen steilen Abhang hinab laufen. Sollte die vordere Rolle immer noch durchdrehen, wiederholen Sie den Spannvorgang erneut. Der Laufgurt sollte so gespannt sein, dass die vordere Rolle erst bei starkem Bremsen durchdreht.

Cockpit

Die Anzeige des Displays informiert Sie über folgende Trainingswerte:

CAL* Energieverbrauch in kcal
INCL Steigung
PULSE bei Verwendung der Handsensoren: Pulsanzeige
bei Verwendung eines Sende-Brustgurtes*: Herzfrequenzanzeige
*nicht im Lieferumfang enthalten - als Zubehör erhältlich

TIME Trainingszeit
SPEED Geschwindigkeit in km/h
DIS Trainingsstrecke in km

***Hinweis zur Kalorienmessung**
Die Berechnung des Energieverbrauchs erfolgt mittels einer allgemeinen Formel. Es ist nicht möglich einen individuellen Energieverbrauch exakt zu ermitteln, da hierzu eine Vielzahl persönlicher Daten benötigt werden. Um eine Annäherung an Ihren tatsächlichen Energieverbrauch zu ermöglichen, können Sie bei diesem Modell Ihr Körpergewicht vorgeben. Dennoch handelt es sich bei dem angezeigten Energieverbrauch um einen angenäherten und nicht um einen exakten Wert.

Display
Die Anzeige des Cockpits ist ein Blue-Backlight LCD-Display. Die blaue Hintergrundbeleuchtung ermöglicht auch bei dunklen Lichtverhältnissen eine klare Ansicht der Trainingsdaten.

LCD-Profilmatrix
Die grafische Darstellung der Programme erfolgt über eine Profil-Matrix. Der aktuelle Trainingsbereich wird hierbei durch ein blinkendes Segment angezeigt.

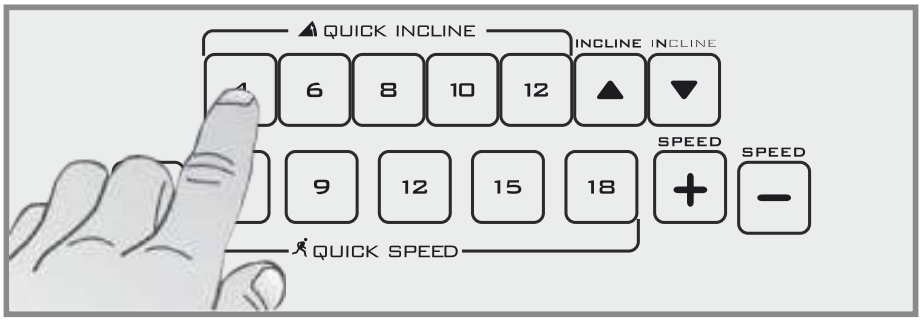
INCLINE ▲/▼-Tasten (Steigung)
Mit den ▲/▼-Tasten können Sie die Steigung in 1%-Schritten verstellen.

▲ = Steigung wird erhöht ▼ = Steigerung wird verringert

SPEED +/- (Geschwindigkeit)
Mit den +/-Tasten können Sie die Geschwindigkeit in 0,1 km/h-Schritten verstellen.

\+ = Geschwindigkeit wird verringert − = Geschwindigkeit wird erhöht

Direktwahltasten (Quick Speed & Quick Incline)
Das Cockpit Ihres Laufbandes verfügt über 5 Direktwahltasten für Steigung und 6 Direktwahltasten für Geschwindigkeit. Diese Direktwahltasten ermöglichen Ihnen die schnelle und unkomplizierte Auswahl bestimmter Geschwindigkeiten bzw. Steigungen.



STOP-Taste
Stopp/Pause-Funktion:
Durch einmaliges Drücken der STOP/RESET-Taste stoppt das Band. Das Cockpit schaltet für 5 Minuten in den Pause-Modus. Wird innerhalb dieser 5 Minuten die START-Taste gedrückt, so wird das Training an der stelle weitergeführt, an dem es unterbrochen wurde. Nach 5 Minuten führt das Cockpit automatisch einen Reset durch und alle Werte werden auf Null zurückgesetzt.
RESET-Funktion:
Drücken Sie die STOP/RESET-Taste im Pausemodus länger als 3 Sekunden, so ertönt ein Signalton und alle Werte werden zurückgesetzt.

START-Taste
Startet die Quickstartfunktion bzw. das gewählte Trainingsprogramm.
Bei Nutzung der Pausefunktion wird durch drücken der START-Taste das Training wieder aufgenommen.

PROGRAM-Taste (P)
Taste zur Auswahl der Programme.

MODE-Taste (M)
Taste zur Auswahl der Trainingsvorgaben

Herzfrequenz-Messung
Das Cockpit Ihres Laufbandes ist serienmäßig
mit einem polarkompatiblen Receiver (Empfänger) ausgestattet. Ein Brustgurt ist als Zubehör erhältlich.

Handpuls-Sensoren
Dienen zur kurzzeitigen Pulskontrolle. Bitte nicht an die Handsensoren fassen, wenn Sie einen Brustgurt tragen, da es ansonsten zu Fehlmessungen kommen kann.

Ventilator
Zum Ein- und Ausschalten des Ventilators drücken Sie die Ventilator-Taste. Die Neigung des Ventilators kann individuell verändert werden.

Laufband einschalten
Verbinden Sie den Netzstecker des Stromkabels mit einer geerdeten, mit 16 A einzeln abgesicherten und vom Fachmann installierten Steckdose.
Schalten Sie nun das Laufband mit der Ein-/Ausschalt-Taste (befindet sich ebenfalls auf der Rückseite des Motorgehäuses) ein.

Laufband ein- / ausschalten
Um das Laufband auszuschalten betätigen Sie erneut die Ein-/Ausschalt-Taste. Entfernen Sie dann den Netzstecker aus der Steckdose.
ACHTUNG:
Bevor Sie das Laufband ausschalten achten Sie immer drauf, dass sich die Steigung auf Level Null befindet.

Quickstart
Drücke Sie die START-Taste.
Das Laufband startet automatisch nach einem Countdown und die Trainingszeit beginnt jetzt zu laufen. Mit den SPEED-Tasten regulieren Sie die Geschwindigkeit, mit den INCLINE-Tasten die Steigung während des Trainings. Wenn Sie das Training unterbrechen oder beenden möchten, drücken Sie die STOP-Taste.

Manuelles Training (P0)
Schritt 1: Programm-Auswahl
Nachdem Einschalten des Laufbandes erscheint im Display „P0". Sollte das Laufband bereits eingeschalten sein und das Display ein anderes Programm anzeigen so wählen Sie durch Drücken der PROGRAM-Taste das Programm „P0" aus.

Schritt 2: Eingabe des Zielwertes
Sie haben nun die Möglichkeit als Zielwert für Ihr Training entweder die Trainingszeit, die Trainingsstrecke oder den Kalorienverbrauch vorzugeben. Die beiden Werte, die Sie nicht vorgeben werden vom Cockpit automatisch auf Null gesetzt.

Vorgabe der Trainingszeit:
Drücken Sie die MODE-Taste. Im Anzeigefenster TIME blinkt der Wert 30:00 Minuten. Geben Sie die gewünschte Trainingszeit von 05:00 bis 99:00 Minuten durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit vor.

Vorgabe der Trainingsstrecke:
Drücken Sie die MODE-Taste zweimal. Im Anzeigefenster DISTANCE (DIS) blinkt der Wert 1.0 Kilometer. Geben Sie die gewünschte Trainingsstrecke von 1.0 bis 99.0 Kilometern durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit vor.

Vorgabe des Kalorienverbrauchs:
Drücken Sie die MODE-Taste dreimal. Im Anzeigefenster CALORIES (CAL) blinkt der Wert 5.0 Kalorien. Geben Sie den gewünschten Kalorienverbrauch von 10 bis 9.990 Kilometern durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit vor.

Schritt 3: Trainingsstart
Drücken Sie nach der Eingabe des gewünschten Trainingsziel die START-Taste. Im Display wird ein Countdown angezeigt. Jeder Countdown-Wert ist mit einem akustischen Signal unterlegt.
Nach Beendigung des Countdowns startet das Laufband automatisch.

Trainingsende
Das Laufband stoppt nach Ablauf des vorgegebenen Trainingsziels automatisch.

Trainingsprofile P1 - P24
Schritt 1: Profil-Auswahl
Nachdem Einschalten des Laufbandes erscheint im Display „P0". Wählen Sie durch Drücken der PROGRAM-Taste das gewünschte Trainingsprofil P1 - P24 aus.

Schritt 2: Profilstart
Drücken Sie nun die START-Taste.
Im Display wird ein Countdown angezeigt, jeder Countdown-Wert ist mit einem akustischen Signal unterlegt.
Die Trainingszeit beginnt nach Beendigung des Countdowns zu laufen, das Laufband startet automatisch.

Trainingsende
Das Laufband stoppt nach Ablauf der vorgegebenen Trainingszeit automatisch.

Ermittlung des Body-Mass-Index

Schritt 1: Programm-Auswahl
Nachdem Einschalten des Laufbandes erscheint im Display „P0". Wählen Sie durch Drücken der PROGRAM-Taste das Programm FAT aus.

Schritt 2: Geschlechtseingabe
Im Display wird F1 angezeigt. Geben Sie nun das Benutzergeschlecht durch Drücken der Kontrolltasten für Geschwindigkeit vor. „1" steht für „männlich“ und „2" für „weiblich“. Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken der MODE-Taste.

Schritt 3: Altersvorgabe
Im Display wird F2 angezeigt. Geben Sie nun das Benutzeralter durch Drücken der Kontrolltasten für Geschwindigkeit vor. Hierbei sind Eingaben von 10 - 100 Jahren möglich. Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken der MODE-Taste.

Schritt 4: Benutzergröße
Im Display wird F3 angezeigt. Geben Sie die Benutzergröße durch Drücken der Kontrolltasten für Geschwindigkeit vor. Hierbei sind Eingaben von 100 - 199 Zentimeter möglich. Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken der MODE-Taste.

Schritt 5: Benutzergewicht
Im Display wird F4 angezeigt. Geben Sie das Benutzergewicht durch Drücken der Kontrolltasten für Geschwindigkeit vor. Hierbei sind Eingaben von 20 - 150 Kilogramm möglich. Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken der MODE-Taste.

Schritt 6: Programmstart
Im Display wird nun „BMI“ angezeigt. Umfassen Sie nun die Handpulssensoren mit beiden Händen und halten Sie diese für ca. 10 Sekunden fest.

Schritt 7: Programmende
Nach erfolgreicher Messung wird im Display der BMI (Body-Mass-Index) angezeigt.

Body-Mass-Index (BMI)
Dieser Wert errechnet sich aus dem Verhältnis Körpergewicht zu Körpergröße und dient zur Bewertung des Körpergewichts eines Menschen in Relation zu seiner Körpergröße. Bitte beachten Sie, dass der BMI lediglich ein grober Richtwert ist, da er weder Körperbau und Geschlecht noch die individuelle Zusammensetzung der Körpermasse aus Fett- und Muskelgewebe eines Menschen berücksichtigt.Der „ideale“ BMI hängt vom Alter ab.
Die Tabelle zeigt BMI-Werte für verschiedene Altersgruppen.

Alter	BMI
19 - 24 Jahre	19 - 24
25 - 34 Jahre	20 - 25
35 - 44 Jahre	21 - 26
45 - 54 Jahre	22 - 27
55 - 64 Jahre	23 - 28
> 64 Jahre	24 - 29

Programm		Segment															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
	INCLINE	2	3	4	3	4	6	6	5	6	7	6	6	5	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
	INCLINE	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	3
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
	INCLINE	3	7	4	5	7	4	8	3	4	8	7	3	4	4	7	3
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
	INCLINE	2	4	6	8	6	8	5	10	11	8	6	7	6	9	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
	INCLINE	3	4	6	8	6	7	5	8	6	9	5	8	7	8	6	3
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
	INCLINE	2	4	4	6	7	8	10	12	13	13	12	10	8	6	4	2
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
	INCLINE	2	4	8	10	13	2	4	8	10	13	2	4	8	10	13	2
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
	INCLINE	13	10	8	4	2	13	10	8	4	2	13	10	8	4	2	2
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
	INCLINE	2	2	4	4	3	4	5	6	5	6	8	7	8	9	10	10
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
	INCLINE	10	12	10	12	8	8	7	7	5	6	5	6	4	3	4	3
P12	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
	INCLINE	13	12	10	8	13	12	10	8	13	12	10	8	13	12	10	8
P13	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	INCLINE	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
	INCLINE	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
	INCLINE	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	INCLINE	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
	INCLINE	2	4	6	8	10	12	13	12	13	12	13	10	8	6	4	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
	INCLINE	1	6	8	2	6	8	1	6	8	2	6	8	1	6	8	1
P19	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	INCLINE	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	INCLINE	12	10	2	12	10	2	12	10	2	12	10	2	12	10	2	2
P21	SPEED	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2
	INCLINE	13	10	2	13	10	2	13	10	2	13	10	2	13	10	2	2
P22	SPEED	11	6	2	11	6	2	11	6	2	11	6	2	11	6	2	2
	INCLINE	1	4	10	4	6	10	4	6	13	6	8	13	6	8	13	1
P23	SPEED	11	6	6	2	11	6	6	2	12	6	6	2	11	6	6	2
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	13	13	10	2
P24	SPEED	11	6	4	11	6	4	11	6	4	11	6	4	11	6	4	2
	INCLINE	4	4	5	6	7	8	10	10	12	13	12	13	12	13	10	2

Herzfrequenzgesteuerte Programme (HRC)

Bei diesem Programm handelt es sich um ein herzfrequenzgesteuertes Trainingsprogramm. Hierbei gibt der Benutzer eine gewünschte Zielherzfrequenz vor. Diese wird vom Cockpit des Laufbandes permanent mit der tatsächlichen Herzfrequenz des Benutzers verglichen. Ist hierbei die tatsächliche Herzfrequenz niedriger als die gewünschte Zielherzfrequenz, so erhöht das Laufband automatisch die Geschwindigkeit. Ist der Wert höher, so verringert das Laufband automatisch Geschwindigkeit und Steigung.
Die Hauptvoraussetzung für diese Programme ist eine permanente und exakte Übermittlung der Herzfrequenzwerte. Aus diesem Grund können diese Programme nur unter Verwendung eines uncodierten Herzfrequenz-Brustgurtes genutzt werden. Dieser ist als Zubehör erhältlich. Die Nutzung dieser Programme mittels der Handpulssensoren ist nicht möglich. Lesen Sie hierzu auch das Kapitel „*Herzfrequenzmessung*“ in dieser Anleitung.

Schritt 1: Programm-Auswahl
Nachdem Einschalten des Laufbandes erscheint im Display „P0". Wählen Sie durch Drücken der P-Taste eines der Programm H-1, H-2 oder H3- aus.

Programm H1 - Training mit einer Zielherzfrequenz von 60% der maximalen Herzfrequenz
Programm H2 - Training mit einer Zielherzfrequenz von 75% der maximalen Herzfrequenz
Programm H3 - Training mit einer Zielherzfrequenz von 85% der maximalen Herzfrequenz

Schritt 2: Zeit-Eingabe
Im Anzeigefenster TIME blinkt der Wert 30:00 Minuten. Geben Sie die gewünschte Trainingszeit von 05:00 bis 99:00 Minuten durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit vor.

Schritt 3: Altersvorgabe
Im Anzeigefenster PULSE blinkt der Wert 25. Geben Sie nun das Benutzeralter durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit vor. Hierbei sind Eingaben von 10 bis 99 Jahren möglich.
Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken der MODE-Taste.

Schritt 4: Zielpulsvorgabe
Im Anzeigefenster PULSE erscheint die vom Cockpit kalkulierte Zielherzfrequenz.
Wenn Sie mit dem errechneten Wert trainieren möchten, so fahren Sie mit Schritt 5 fort.
Sie haben aber auch die Möglichkeit die Zielherzfrequenz in einem bestimmten Rahmen individuell durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit zu verändern:

Programm H1 - 60% der maximalen HF - veränderbar von 50% bis 70% der maximalen HF
Programm H2 - 75% der maximalen HF - veränderbar von 70% bis 80% der maximalen HF
Programm H3 - 85% der maximalen HF - veränderbar von 80% bis 90% der maximalen HF

Lesen Sie hierzu auch das Kapitel “PULS-/HERZFREQUENZ” in dieser Anleitung.

Schritt 5: Profilstart
Drücken Sie nun die START-Taste.
Im Display wird ein Countdown angezeigt. Die Trainingszeit beginnt nach Beendigung des Countdowns zu laufen und das Laufband startet mit einer Geschwindigkeit von 3,0 km/h automatisch.

Trainingsende
Das Laufband stoppt nach Ablauf der vorgegebenen Trainingszeit automatisch.

Programmablauf
Nachdem das Laufband mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 3,0 km/h automatisch gestartet ist.
Nun ermittelt das Cockpit die aktuelle Herzfrequenz des Benutzers.
Ist die aktuelle Herzfrequenz im Bereich von +/- 5 Schlägen/Minute unter oder über der Zielherzfrequenz, so behält das Laufband die aktuelle Geschwindigkeit und Steigung bei.

Beispiel:
Zielherzfrequenz ist 120 - keine Veränderung der aktuellen Geschwindigkeit und Steigung bei einer aktuellen Herzfrequenz von 115 ~ 125 Schlägen/Minute.

Beträgt die aktuelle Herzfrequenz für mehr als 10 Sekunden mehr als 5 Schlägen/Minute der Zielherzfrequenz, so reduziert das Laufband die Geschwindigkeit um 0,4 km/ und die Steigung (falls eingestellt) um 2%. Beträgt die aktuelle Herzfrequenz für mehr als 10 Sekunden mehr als 10 Schlägen/Minute der Zielherzfrequenz, so reduziert das Laufband die Geschwindigkeit um 0,8 km/ und die Steigung (falls eingestellt) um 2%.

Beträgt die aktuelle Herzfrequenz weniger als 5 Schläge als die Zielherzfrequenz, so wird die Geschwindigkeit alle 15 Sekunden um 0,8 km/h erhöht.

Beträgt die aktuelle Herzfrequenz nach ca. 40 Sekunden weniger als 10 Schläge als die Zielherzfrequenz, so wird die Geschwindigkeit um 0,4 km/h und die Steigung um 1% erhöht.

Freie Speicherplätze U01, U02 und U03

Hierbei handelt es sich um drei freie Speicherplätze für individuelle Trainingsprofile

Schritt 1: Programm-Auswahl
Nachdem Einschalten des Laufbandes erscheint im Display „P0". Wählen Sie durch Drücken der P-Taste den gewünschte Speicherplatz U01, U02 oder U03 aus.

Schritt 2: Zeit-Eingabe
Im Anzeigefenster TIME blinkt der Wert 30:00 Minuten. Geben Sie die gewünschte Trainingszeit von 05:00 bis 99:00 Minuten durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder Geschwindigkeit vor.

Schritt 3: Vorgabe der Geschwindigkeit
In der Profilmatrix blinkt das erste von im Ganzen sechzehn Segmenten und der Wert 1.0 km/h blinkt in der Anzeige für Geschwindigkeit (SPEED).
Geben Sie nun die gewünschte Geschwindigkeit durch Drücken der Kontrolltasten für Geschwindigkeit oder durch Direkteingabe mittels der QUICK SPEED Tasten (Direktwahltasten) vor.
Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken Der MODE-Taste.
Nun blinkt in der Profilmatrix das zweite Segment und der Wert 1.0 km/h blinkt in der Anzeige
für Geschwindigkeit (SPEED). Geben Sie nun die gewünschte Geschwindigkeit wie oben beschrieben ein, bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der M-Taste und verfahren Sie so ebenfalls mit den restlichen Segmenten

Schritt 4: Vorgabe der Steigung
Nachdem Sie die Geschwindigkeitsvorgabe für das letzte Segment durch Drücken der M-Taste bestätigt haben blinkt in der Profilmatrix das Segmenten und der Wert 1 blinkt in der Anzeige für Steigung (INCLINE).
Geben Sie nun die gewünschte Steigung durch Drücken der Kontrolltasten für Steigung oder durch Direkteingabe mittels der QUICK INCLINE Tasten (Direktwahltasten) vor.
Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Drücken Der MODE-Taste.
Nun blinkt in der Profilmatrix das zweite Segment und der Wert 1 blinkt in der Anzeige für Steigung (INCLINE). Geben Sie nun die gewünschte Steigung wie oben beschrieben ein, bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der M-Taste und verfahren Sie so ebenfalls mit den restlichen Segmenten.
Nachdem Sie die Eingabe für das letzte Segment vorgenommen haben drücken Sie nicht die M-Taste sondern fahren mit Schritt 5 fort.

Schritt 5: Programmstart
Drücken Sie nun die START-Taste.
Im Display wird ein Countdown angezeigt, jeder Countdown-Wert ist mit einem akustischen Signal unterlegt.
Die Trainingszeit beginnt nach Beendigung des Countdowns zu laufen, das Laufband startet automatisch.

Trainingsende
Das Laufband stoppt nach Ablauf der vorgegebenen Trainingszeit automatisch.

Das Trainingsprofil ist nun gespeichert. Wenn Sie es erneut absolvieren möchten so absolvieren Sie Schritt 1 und Schritt 2. Drücken Sie nach Vorgabe der Zeit direkt die START-Taste.
Wenn Sie das Programm überschreiben wollen so verfahren Sie wie oben beschrieben.

Herzfrequenz pro Minute														
	200													
	150	195												
	130	146	190											
	110	127	143	185										
		107	124	139	180									
			105	120	135	165								
				102	117	131	170							
					99	114	128	165						
						96	111	124	160					
							94	107	120	155				
								91	104	116	150			
									88	101	113	145		
										85	98	109	140	
		100%	**der maximalen Herzfrequenz**								83	94	105	135
		75%	**der maximalen Herzfrequenz**									80	91	101
		65%	**der maximalen Herzfrequenz**										77	88
		55%	**der maximalen Herzfrequenz**											74
														72
Alter	**20**	**25**	**30**	**35**	**40**	**45**	**50**	**55**	**60**	**65**	**70**	**75**	**80**	**85**	**90**

Kalkulation der individuellen Trainingsherzfrequenz
Ihre individuelle Trainingsherzfrequenz kalkulieren Sie wie folgt:

220 - Alter = maximale Herzfrequenz
Dieser Wert stellt Ihre maximale Herzfrequenz da und dient als Basis für die Kalkulation der individuellen Trainingsherzfrequenz. Hierzu setzen Sie die errechnete maximale Herzfrequenz gleich 100%

Wellness- & Gesundheits - Zielzone = 50 bis 60% der maximalen Herzfrequenz
Dieser Trainingsbereich eignet sich ideal für übergewichtige und/oder ältere Einsteiger, bzw. Wiedereinsteiger mit längerer Trainingspause.
Während des Trainings in diesem Bereich werden vom Körper pro Minute ca. 4-6 Kalorien zur Energiegewinnung verbrannt. Der prozentuale Anteil pro Kalorie liegt bei ca. 70% Fett, 25% Kohlehydrat und 5% Eiweiß.

Fettverbrennungs - Zielzone = 60 bis 70% der maximalen Herzfrequenz
Dieser Trainingsbereich eignet sich ideal für Sportler deren Ziel Gewichtsreduzierung ist.
Während des Trainings in diesem Bereich werden vom Körper pro Minute ca. 6-10 Kalorien zur Energiegewinnung verbrannt. Der prozentuale Anteil pro Kalorie liegt bei ca. 85% Fett, 10% Kohlehydrat und 5% Eiweiß.

Kondition- & Fitness - Zielzone = 70 bis 80% der maximalen Herzfrequenz
Dieser Trainingsbereich eignet sich ideal für Sportler deren Ziel eine Verbesserung Ihrer Ausdauer bzw. Kondition ist.
Während des Trainings in diesem Bereich werden vom Körper pro Minute ca. 10-12 Kalorien zur Energiegewinnung verbrannt. Der prozentuale Anteil pro Kalorie liegt bei ca. 35% Fett, 60% Kohlehydrat und 5% Eiweiß.

Für ein optimales und effektives Trainingsergebnis sollten Sie den jeweiligen Mittelwert der gewünschten Zielzone ermitteln (siehe auch Tabelle):

Wellness- & Gesundheits - Zielzonenmittelwert = 55% der maximalen Herzfrequenz

Fettverbrennungs - Zielzonenmittelwert = 65% der maximalen Herzfrequenz

Kondition- & Fitness - Zielzonenmittelwert = 75% der maximalen Herzfrequenz

Warnhinweis Puls-/Herzfrequenzmessung

⚠**ACHTUNG** - Puls- und Herzfrequenz-Überwachungssystem können ungenau sein.
Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich unwohl und/oder eine Ohnmacht nahe fühlen, ist das Training sofort zu unterbrechen.
Sorgen Sie dafür, dass alle Nutzer Ihres Trainingsgerät mit dieser Information vertraut sind, diese verstehen und unbedingt anwenden.

Pulsmessung über Handsensoren

Die meisten Trainingsgeräte sind mit Handpulssensoren ausgestattet. Diese sind zumeist im Cockpit oder an den Handläufen integriert. Diese Handsensoren dienen zur kurzzeitigen Ermittlung der Pulsfrequenz. Hierzu umfassen Sie mit beiden Händen gleichzeitig die Sensoren. Nach kurzer Zeit wird im Display die aktuelle Pulsfrequenz angezeigt. Dieses Messsystem basiert auf den durch den Herzschlag bedingten Blutdruckschwankungen. Hierbei werden die, durch die Blutdruckschwankungen verursachten Veränderungen des elektrischen Hautwiderstandes mittels der Handsensoren gemessen. Diese Veränderungen werden zu einem Mittelwert zusammengefasst und im Display als aktuelle Pulsfrequenz angezeigt.

⚠ **ACHTUNG**
Bei großen Teilen der Bevölkerung ist die pulsschlagbedingte Hautwiderstandsveränderung so minimal, dass sich aus den Messergebnissen keine verwertbaren Werte ableiten lassen. Auch starke Hornhautbildung an den Handflächen, feuchte Hände und Erschütterungen des Körpers, die bei vielen Trainingsformen unvermeidlich sind, verhindert eine korrekte Messung. In solchen Fällen kann der Pulswert gar nicht oder nur unkorrekt angezeigt werden.

Bitte prüfen Sie deshalb im Falle einer fehlerhaften oder nicht erfolgten Messung, ob dies nur bei einer oder mehreren Personen auftritt. Sollte die Anzeige des Pulses nur im Einzelfall nicht funktionieren, so liegt kein Defekt des Gerätes vor. In diesem Fall empfehlen wir, um eine dauerhaft korrekte Pulsanzeige zu erreichen, die Verwendung eines Brustgurtes. Dieser ist als Zubehör erhältlich

Herzfrequenzmessung über Brustgurt

Eine Großzahl der MAXXUS® Trainingsgeräte sind bereits serienmäßig mit einem Receiver (Empfänger) ausgestattet.
Bei der Verwendung eines Brustgurtes (wir empfehlen die ausschließliche Verwendung eines uncodierten POLAR®-Brustgurtes) ermöglicht dieser Ihnen eine drahtlos Herzfrequenzmessung. Der Brustgurt ist als Zubehör erhältlich.

Diese optimale und EKG-genaue Art der Messung nimmt die Herzfrequenz mittels eines Sende-Brustgurtes direkt von der Haut ab.
Der Brustgurt sendet dann die Impulse über ein elektromagnetisches Feld an den im Cockpit eingebauten Receiver (Empfänger).

Wir empfehlen die grundsätzliche Verwendung eines Brustgurtes zur Herzfrequenzmessung bei der Nutzung herzfrequenzgesteuerter Programme.

⚠ **ACHTUNG**
Die Ermittlung der aktuellen Herzfrequenz mittels Brustgurt dient lediglich zur Anzeige der aktuellen Herzfrequenz während des Trainings. Dieser Wert sagt aber nichts über die für das Training sichere und effektive Herzfrequenz aus. Auch ist diese Art der Messung in keiner Weise für medizinische Diagnose-zwecke konzipiert oder geeignet.
Besprechen Sie daher mit Ihrem Hausarzt die für Sie am besten geeignete Vorgehensweise bei der Erstellung und Umsetzung Ihres Trainingsplans, bevor Sie mit dem Training beginnen.
Dies gilt vor allem für Personen:

- die über eine längere Zeitspanne sich nicht mehr sportlich betätigt haben
- übergewichtig sind
- älter als 35 Jahre sind
- zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck haben
- Herzprobleme haben

Sollten Sie einen Herzschrittmacher oder ähnliche Geräte tragen, so besprechen Sie vor der Benutzung eines Herzfrequenz-Brustgurt dies unbedingt mit Ihrem behandelnden Facharzt.

Technische Details

Cockpit

Anzeige von:

- Zeit
- Strecke
- Kalorienverbrauch
- Geschwindigkeit
- Steigung
- Puls (bei Verwendung der Handsensoren)
- Herzfrequenz (bei Verwendung eines optional erhältlichen Brustgurtes)

Technische Details

Motor:	DC-Motor
Konstante Motorleistung:	2,75PS / 2,02kW
Antriebsart:	Rillenriemen
Geschwindigkeit:	1,0 - 20 km/h, in 0,1 km/h-Schritten verstellbar
Steigung:	0 - 15%, in 1,0%-Schritten elektronisch verstellbar
Ø Antriebsrolle, vorne:	ca. 60 mm
Ø Rolle, hinten:	ca. 60 mm
Lauffläche:	ca. 1.500 x 510 mm
Aufstellmaßemaße:	ca. 2.060 x 930 x 1.510 mm (LxBxH)
Aufstellmaßemaße, geklappt:	ca. 1.260 x 930 x 1.810 mm (LxBxH)
Gesamtgewicht:	ca. 131,5 kg
Maximales Benutzergewicht:	140 kg
Stromversorgung:	220-230V - 50Hz

Einsatzgebiete: **Heimbereich - ausschließlich private Nutzung!**

Empfohlenes Zubehör

Dieses Zubehör ist die optimale Ergänzung für Ihr Trainingsgerät. Alle Produkte erhalten Sie in unserem Onlineshop unter www.maxxus.de oder direkt in unserem Showroom in Groß-Gerau.

POLAR® Sende-Brustgurt T34

Uncodierter Brustgurt zur Ermittlung der Herzfrequenz mit optimierter Sendereichweite. Unerlässliches Zubehör zur Nutzung der pulsgesteuerten Programme und zur kontinuierliche Ermittlung der aktuellen Herzfrequenz.

MAXXUS® Pflegeöl

Optimales Schmier- und Trennmittel für Laufgurt und Laufdeck.
Erhältlich in folgenden Größen:
• 50ml - Flasche
• 250 ml - Flasche

MAXXUS® Bodenschutzmatte

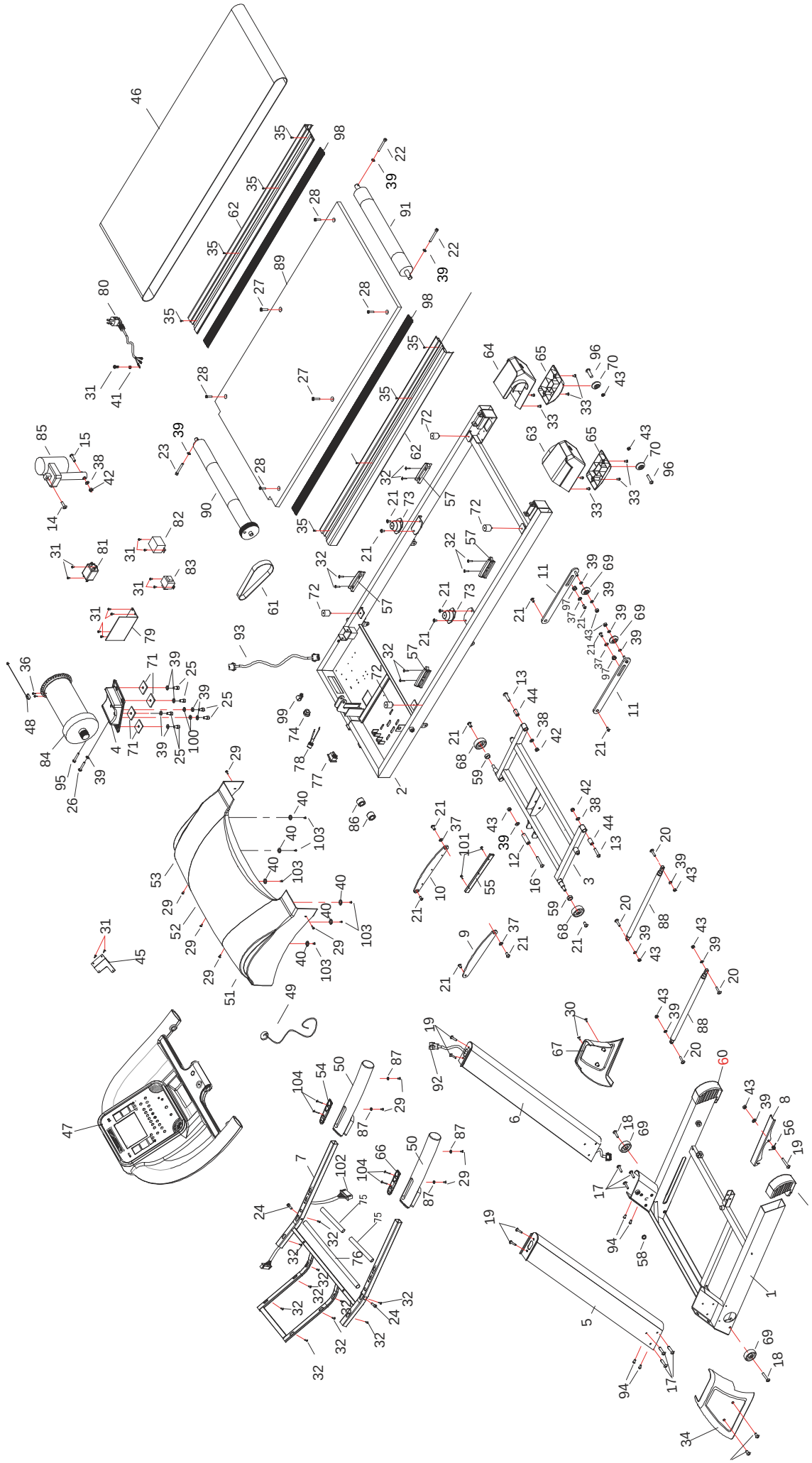
Aufgrund der extrem hohen Dichte des Materials und der Materialstärke von 0,5 cm bzw 1,2 cm dieser Bodenschutzmatte, schützt sie den Fußboden bzw. den Bodenbelag optimal gegen Beschädigungen, Kratzer und Verunreinigungen durch Körperschweiß. Lauf- und Bewegungsgeräusche werden stark minimiert.
Erhältlich in folgenden Größen:
• 160 x 90 cm - Stärke: 0,5 cm
• 210 x 100 cm - Stärke: 0,5 cm
• 100 x 100 cm - Stärke: 1,2 cm

MAXXUS® Entfetter-Spray - Optimales Reinigungsmittel für Gleitrohre und Gleitrollen. Befreit die Gleitrohre und -rollen von Verschmutzungen und pflegt die Oberfläche.

MAXXUS® Anti-Statikspray - Wirkt statischer Aufladungen des Rahmens, der Verkleidungsteile und des Trainingcomputers entgegen. Geräte, die auf Teppichböden oder Kunststoffuntergründen stehen, laden sich statisch auf. Dies verhindert das MAXXUS® Antistatik Spray. Behandelte Kunststoffoberflächen ziehen den Staub nicht so schnell an und bleiben länger sauber.

MAXXUS® Spezial-Schaumreiniger - Zur regelmäßigen Reinigung Ihres Fitnessgerätes. Kunststoffabdeckungen und Metallrahmen lassen sich mit dem MAXXUS® Schaumreiniger perfekt pflegen. Auch geeignet zur Reinigung von Pulsgurte und anderem Trainingszubehör.

Explosionszeichnung



Teileliste

Teil-Nr.	Beschreibung	Menge	Teil-Nr.	Beschreibung	Menge
1	Base fame	1	62	Side rail	2
2	Platform frame	1	63	End cover left	1
3	Incline frame	1	64	End cover right	1
4	Motor base frame	1	65	Feet pad	2
5	Left Upright frame	1	66	Handle pulse (Incline)	2
6	Right Upright frame	1	67	Base frame cover right	1
7	Computer frame	1	68	Wheel Φ62 *Φ12.5*t22	2
8	Ezfit linking parts	1	69	Wheel Φ46 *Φ8*t18.5	4
9	Connecting sheet left	1	70	Wheels Φ46 *Φ8*t18.5(PE+PU)	2
10	Connecting sheet right	1	71	Square cushion	4
11	Wheel connect sheet	2	72	Round cushion	4
12	Limited tube	1	73	Cushion with set	2
13	Inner hex half thread screw M10*55*20	2	74	Wire clip	1
14	Inner hex half thread screw M10*35*20	1	75	Coss bar frame	2
15	Inner hex full thread screw M10*60*20	1	76	Handle pulse	1
16	Inner hex half thread screw M8*80*20	1	77	Switch	1
17	Inner hex half thread screw M8*55*20	6	78	Fuse	1
18	Inner hex half thread screw M8*60*20	2	79	Controller	1
19	Inner hex half thread screw M8*50*20	5	80	Power wire	1
20	Inner hex half thread screw M8*30*20	4	82	Chock	1
21	Inner hex full thread screw M8*10	14	83	Transformer	1
22	Allen socket full thread screw M8*75	2	84	Motor	1
23	Allen socket full thread screw M8*65	1	85	Incline motor	1
24	Allen socket full thread screw M8*15	g 2	86	magnet rin Φ35*Φ22*t15.0	2
25	Allen socket full thread screw M8*20	6	87	CushionΦ5	4
26	Hex full thread screw M8*75	1	88	Cylinder	2
27	Philip full thread screw M8*25	2	89	Running board	1
28	Philip full thread screw M6*25	4	90	Front roller	1
29	Cross Allen full thread screw M5*20	9	91	Rear roller	1
30	Cross Allen full thread screw M4*20	4	92	Wire in stand post	1
31	Cross Allen full thread screw M4*10	13	93	Wire to controller	1
32	Cross Allen full thread screw ST4*16	40	94	Inner hex full thread screw M8*15	4
33	Cross Allen full thread screw M5*10	8	95	Screw M8*65	1
34	Base frame cover left	1	96	Inner hex screw M8*35*20	2
35	Cross self-taping screw ST4*15	8	97		2
36	Cross self-taping screw ST3*10	2	98	Decorate rail	2
37	Washer Φ8.2*Φ 25*t2.0	4	99	Wire clip	1
38	Washer Φ10	3	100	SpringΦ8	2
39	Washer Φ8	20	101	Cross screw M5*15	2
40	Washer Φ6*Φ 20*t2.0	6	102	Wiring L-1200mm	1
41	Washer Φ5	1	103	Cross screw ST4*12	14
42	Washer M10	3	104	Cross screw M3*28	4
43	Washer M8	10	47	Complete computer	1
44	Metal plug Φ 17*Φ 10Φ 31	2	47-1	Computer housing(up)	1
45	Fan washer	1	47-2	Computer housing(down)	1
46	Running belt	1	47-3	Computer front cover	1
47	Completed computer	1	47-4	The swinging plate	1
48	Speed sensor	1	47-5	air outlet left	1
49	Safety key	1	47-6	air outlet right	1
50	PU foam	2	47-7	Fan	1
51	Motor cover left	1	47-8	Speaker	1
52	Motor cover middle	1	47-9	Safety key pin	1
53	Motor cover right	1	47-10	Safety key metal sheet	1
54	Handle pulse(Speed)	1	47-11	Safety sensitive switch	1
55	Wire protector base	1	47-12	Safety key stiker	1
56	Spring	1	47-13	Cross screw M4*40	2
57	Decorate cushion	4	47-14	Console overlay	1
58	Wire protector	1	47-15	PCB board	1
59	Washer	2	47-16	PCB board for big buttons	1
60	Feet cover	2	47-17	PCB board for small buttons	1
61	Motor belt	1	47-18	Earphone socket(for option)	1

Gewährleistung*

Damit das MAXXUS® Support-Team in der Lage ist Ihnen im Servicefall schnell helfen zu können, benötigen wir einige Daten von Ihrem Fitnessgerät bzw. von Ihnen. Um Ihrem Fitnessgerät die exakten Ersatzteile zuordnen zu können, benötigen wir in jedem Fall die Produktbezeichnung, das Kaufdatum und die Seriennummer.
Bitte füllen Sie im Bedarfsfall das Reparaturauftrags/Schadenmeldungs-Formular dieses Benutzerhandbuches vollständig aus und senden dieses an uns per Post oder Fax ein.

Einsatzbereiche & Gewährleistungszeiten

Die Fitnessgeräte von MAXXUS® sind je nach Modell für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet. Die für Ihr Fitnessgerät geltenden Einsatzbereiche entnehmen Sie bitte den “Technischen Daten” dieses Benutzerhandbuches.

Heimbereich:
Ausschließlich private Nutzung
Gewährleistungsdauer: **2 Jahre**

Semiprofessioneller Bereich:
Nutzung unter Anleitung in Hotels, Krankengymnastik-praxen, etc.
Die Nutzung in einem Fitnessstudio, oder einer ähnlichen Einrichtung ist hierbei ausgeschlossen!
Gewährleistungsdauer: **1 Jahr**

Professioneller Bereich:
Nutzung in einem Fitnessstudio oder einer ähnlichen Einrichtung unter Aufsicht von Fachpersonal.
Gewährleistungsdauer: **1 Jahr**

Bei einer Nutzung Ihres Trainingsgerät in einem, für das Trainingsgerät nicht vorgesehen Bereich erlischt gegebenenfalls ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch!

Kaufbeleg und Seriennummer

Um Ihren Anspruch auf Serviceleistungen innerhalb der Gewährleistung zu wahren, benötigen wir von Ihnen in jedem Fall einen Kaufnachweis. Bewahren Sie daher bitte Ihren Kauf- bzw Rechnungsbeleg immer auf und senden Sie uns eine Kopie im Gewährleistungsfall als Anhang Ihres Reparaturauftrags/Schadenmeldung unaufgefordert mit ein. Damit gewährleisten Sie eine schnelle Bearbeitung Ihres Servicefalles.
Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können, benötigen wir für eine Serviceleistung die Angabe des Produktnamens, der Seriennummer und des Kaufdatums.

Gewährleistungsbedingungen

Die Gewährleistungszeit für Ihr Trainingsgerät beginnt ab dem Kaufdatum und gilt ausschließlich für Produkte die direkt bei der MAXXUS® Group GmbH & Co. KG oder einem direkten und autorisierten Vertriebspartner der MAXXUS® Group GmbH & Co. KG erworben wurden.

Die Gewährleistung umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen. Sie gilt nur für in Deutschland erworbene Geräte. Sie gilt nicht für Schäden und Mängel, die durch schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungs- und/oder Reinigungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten, Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden. Die Gewährleistung gilt ebenfalls nicht für eine fehlerhafte Montage bzw. Beschädigungen die durch eine falsche Montage entstehen. Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen zum Beispiel:

- Kugellager
- Lagerbuchsen
- Lager
- Antriebsriemen
- Schalter und Tasten
- Laufgurte
- Laufplatten
- Laufrollen

Verschleißerscheinungen an diese Verschleißteilen sind nicht Gegenstand der Gewährleistung.

Sollte das Trainingsgerät aufgrund einer Reparatur bei Ihnen abgeholt werden, so ist die Demontage und Bereitstellung, sowie auch der Empfang und die Wiederaufstellung des Gerätes notwendig. Grundsätzlich fallen diese Leistungen nicht unter die Gewährleistungen. Bei Einzelteilen müssen die defekten Teile an unsere Serviceadresse gut verpackt und nach vorheriger Absprache versendet werden.

Serviceleistungen außerhalb der Gewährleistung & Ersatzteilbestellung

Das MAXXUS® Serviceteam steht Ihnen selbstverständlich auch gerne bei der Problemlösung zur Verfügung, wenn Fälle eines Mangels nach Beendigung der Gewährleistungen, oder Fälle, die nicht durch die Gewährleistungen abgedeckt werden, auftreten. In einem solchen Fall wenden Sie sich bitte direkt per Email an:

support@maxxus.de

Bestellungen über Ersatz- und/oder Verschleißteile senden Sie bitte unter Angabe des Produktnamens, der Ersatzteilbezeichnungen, der Ersatzteilnummern und der benötigten Bestellmengen an:

ersatzteile@maxxus.de

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich benötigtes Befestigungsmaterial, wie Schrauben, Unterlegscheiben, etc. nicht im Lieferumfang der einzelnen Ersatzteilen enthalten ist und separat bestellt werden muss.

***Stand: 01/2009**

Garantiebedingungen*

MAXXUS® gewährt für dieses Trainingsgerät eine 5-Jahresgarantie zu den nachstehenden Bedingungen. Sonstige Ansprüche und Rechte, die Ihnen nach dem Gesetz oder aufgrund eines Vertrages zustehen, werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt. Insbesondere bleiben die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz und gesetzliche Gewährleistungsrechte unberührt. Der Garantiezeitraum beginnt mit dem Kaufdatum, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

Geräteregistrierung
Das Gerät ist innerhalb von 14 Tagen nach dem Kaufdatum schriftlich zu registrieren. Verwenden Sie hierzu ausschließlich die der Gebrauchsanleitung beigefügte „MAXXUS®Registrierungskarte“.
Spätere Registrierungen können leider nicht mehr kostenfrei entgegengenommen werden.
Senden Sie die Registrierungskarte vollständig ausgefüllt und ausreichend frankiert zurück.

Privater Direkterwerb und Betrieb in Deutschland
Die Garantie wird ausschließlich für in Deutschland erworbene und betriebene Produkte gewährt, die direkt bei der MAXXUS® Group GmbH & Co. KG erworben wurden und ausschließlich zum persönlichen Gebrauch verwendet werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind insbesondere die gewerbliche Nutzung, etwa durch Verleih, Vermietung oder Studiobetrieb.
Bei Veräußerung oder sonstiger Weitergabe des Gerätes sind die Adressdaten des Käufers zur Wahrung der Garantie innerhalb einer Frist von 14 Tagen seit Vertragsschluss schriftlich an MAXXUS® zu übermitteln.

Wartung
Für dieses Traininsggerät gilt eine Wartungspflicht. Die Wartungsintervalle beginnen mit dem Kaufdatum und betragen für:

➲ Laufbänder	12 Monate
➲ Crosstrainer	18 Monate
➲ Ergometer/Heimtrainer	24 Monate
➲ Recumbent	24 Monate
➲ Rudergeräte	24 Monate
➲ Speedbikes	24 Monate
➲ Vibrationsgeräte	24 Monate
➲ Kraftmaschinen	unterliegen keiner generellen Wartungspflicht

Alle Bauteile sind ungeachtet dessen vom Kunden regelmäßig zu überprüfen und gemäß der Bedienungsanleitung mit geeigneten Schmiermitteln zu behandeln. Ein Wartungsauftrag ist mindestens 4 Wochen vor Ablauf der oben genannten Frist beim MAXXUS® Support zur Planung anzumelden. Die Terminabstimmung erfolgt telefonisch oder per Email, Fax oder Postbrief. Im Fall der Garantieinanspruchnahme ist die Durchführung der Wartung mit Belegen über den Kauf von Pflegeölen und über die Durchführung der Wartungen nachzuweisen.

Inanspruchnahme
Garantieleistungen werden nur gegen Vorlage eines Kaufbeleges und einer vollständig ausgefüllten Schadensmeldung erbracht. Für die Schadensmeldung ist die Vorlage zu verwenden, die auf der Homepage www.maxxus.de unter dem Link: **http://www.maxxus.de/de/support/reparaturauftrag.html** bereit gehalten wird.

Ausschluss
Von der Garantieleistung ausgeschlossen sind:
➲ Transport- und Fahrtkosten
➲ Auf- und Abbaukosten bei notwendigem Transport
➲ Notwendige Wartungsarbeiten
➲ Behebung von Schäden, welche aufgrund falscher Montage, falscher Nutzung oder mangelnder Reinigung entstanden sind
➲ Verschleißteile**

** Von der Garantie ausgeschlossene Verschleißteile sind insbesondere:

◆ Laufgurt	◆ Antriebsriemen	◆ Kugellager	◆ Überzüge an Haltegriffen
◆ Laufbrett	◆ Folien	◆ Laufrollen	◆ Zugseile
◆ Pedalriemen			

Zur Schmierung des Laufgurtes von laufbändern sind ausschließlich MAXXUS® Pflegeöle zu verwenden. Bei Verwendung von Fremdölen zur Laufgurtschmierung erlischt die Garantie. Dies gilt insbesondere für die Nutzung von Ölsprays. Für die Instandsetzung, Wartung und Pflege sind ausschließlich original MAXXUS® Produkte zu verwenden.

***Stand: 01/2009**

MAXXUS® Registrierungskarte

Um Ihr Trainingsgerät zu registrieren füllen Sie bitte alle Felder dieser Karte vollständig aus.

Geräte-Daten:

Produktname: **TX 8.1**

Produktgruppe: **Laufband**

Seriennummer: _____

Rechnungsnummer: _____

Kaufdatum: _____

Nutzungsart:

☐ Private Nutzung

☐ Gewerbliche Nutzung

Persönliche Daten:

Firma: _____

Ansprechpartner: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße : _____

Hausnummer.: _____

PLZ / Ort: _____

Land: _____

E-Mail: _____

Tel.-Nr.*: _____

Fax-Nr.*: _____

Handy-Nr.*: _____

* Bei den mit Stern markierten Feldern handelt es sich um freiwillige Angaben, die restlichen Felder sind Pflichtfelder, die unbedingt ausgefüllt werden müssen.

Die beiliegenden Garantiebedingungen, sowie die gerätespezifischen Betriebs- und Wartungshinweise habe ich gelesen, erkenne diese an und bestätige dies mit meiner Unterschrift. Bedienungsanleitungen, Garantiebedingungen sowie Hinweise zu Wartung und Pflege können jederzeit unter www.maxxus.de/PDF eingesehen und herunter geladen werden. Mit der Speicherung meiner Daten zu Garantiezwecken erkläre ich mich einverstanden.

_____	_____	_____
Datum	**Ort**	**Unterschrift**

Senden Sie die ausgefüllte Registrierkarte per:

Post**: MAXXUS Group GmbH & Co KG, Hans-Böckler-Strasse 5, D-64521 Groß Gerau

Fax: +49 (0) 61 52 / 9 77 40 19

E-Mail: info@maxxus.de

*Brief bitte ausreichend frankieren - unfrankierte Briefe können leider nicht angenommen werden!

MAXXUS® Reparaturauftrag / Schadensmeldung

Geräte-Daten

Produktname: **TX 8.1**

Produktgruppe: **Laufband**

Seriennummer: _____

Rechnungsnummer: _____

Kaufdatum: _____

Wo gekauft: _____

Zubehör: _____

Nutzungsart

☐ Private Nutzung ☐ Gewerbliche Nutzung

Persönliche Daten

Firma: _____

Ansprechpartner: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Hausnummer.: _____

PLZ/Ort: _____

Land: _____

E-Mail: _____

Tel.-Nr.: _____

Fax-Nr.*: _____

Handy-Nr.*: _____

*Bei den mit Stern markierten Feldern handelt es sich um freiwillige Angaben, die restlichen Felder sind Pflichtfelder, die unbedingt ausgefüllt werden müssen.

Fehlerbeschreibung

Bitte tragen Sie nachfolgend eine kurze, möglichst genau Fehlerbeschreibung ein:
(Z.B. Wann, wo und in welcher Form tritt der Fehler auf? Häufigkeit, nach welchem Zeitraum, bei welcher Nutzung, etc....)

☐ Die Kopie des Kaufnachweises / Rechnung /Quittung ist beigefügt.

☐ Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der MAXXUS® Group GmbH & Co. KG an.

Hiermit beauftrage ich die Firma MAXXUS® Group GmbH & Co. KG mit der Beseitigung der oben genannten Mängel. Im Gewährleistungsfall entstehen mir dadurch keine Kosten. Reparaturkosten, die durch die Sachmängelhaftung nicht abgedeckt sind, gehen zu meinen Lasten und sind umgehend zu begleichen. Im Falle einer vor Ort-Reparatur sind unsere Mitarbeiter inkassoberechtigt. Mit meiner Unterschrift bestätige ich diese Vereinbarung.

Datum	**Ort**	**Unterschrift**

Bitte beachten Sie, dass nur **vollständig** ausgefüllte Aufträge bearbeitet werden können. Legen Sie bitte unbedingt eine Kopie des Kaufbelegs bei. Senden Sie die vollständig ausgefüllte Reparaturauftrag / Schadensmeldung per:

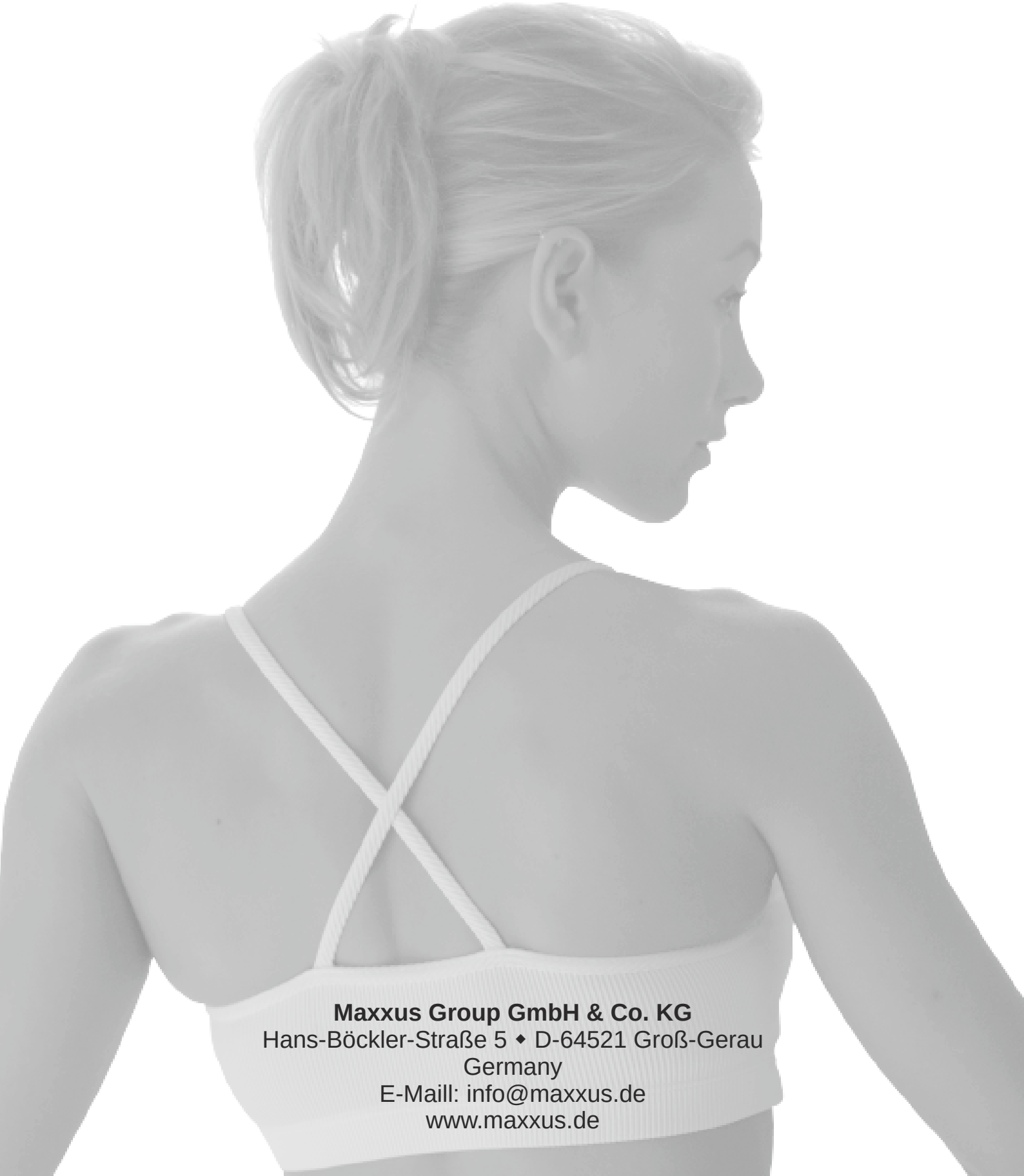
Post*: Maxxus Group GmbH & Co KG, Service Abteilung, Hans-Böckler-Strasse 5, D-64521 Groß-Gerau

Fax: +49 (0) 61 52 / 9 77 40 19

Eine Übermittlung per E-Mail ist leider nicht möglich.

*Brief bitte ausreichend frankieren - unfrankierte Briefe können leider nicht angenommen werden!

MAXXUS®



Maxxus Group GmbH & Co. KG
Hans-Böckler-Straße 5 ◆ D-64521 Groß-Gerau
Germany
E-Maill: info@maxxus.de
www.maxxus.de